

## Coaching 2.0

### Gratis Letter: Montags Motivation



Einen wunderschönen guten Montag! :-)

Ich hoffe, Du bist gut in Deine Woche gestartet und hast Dich heute schon wieder auf den Weg gemacht, Deinen Träumen ein Stück näher zu kommen?! ;-)

Das wahrzumachen, was Du in Deinem Leben wirklich wahr machen willst...

Vielleicht fragst Du Dich jetzt:

Warum ist das eigentlich so wichtig, André?! Und warum reitest Du ständig darauf rum?

Lass es mich mit einem Bild erklären...

Du kannst auf Zehenspitzen durch Dein Leben gehen, hoffen, dass Du nichts kaputt machst, immer darauf bedacht, ja nicht hinzufallen, immer alles richtig zu machen. Du kannst Dich wirklich darum bemühen, vorsichtig zu sein, um nicht verletzt zu werden, um nicht zu „versagen“ ... Einfach alles schön heile zu lassen. Dieses Wesen, was Du bist, keinen Strapazen auszusetzen, um am wirklich heil und vielleicht sogar unverletzt an Deinem Lebensende anzukommen... Doch was passiert, wenn Du Dich dann umschaust?!

Was passiert, wenn Du so vorsichtig durchs Leben gehst, nie etwas riskierst, niemals mutig genug bist, Dich auch einmal verletzten zu lassen?! Dich niemals traust, mit Deine „spinnerten Ideen“ auch mal in die Tat umzusetzen? Und damit vielleicht so richtig auf die Nase zu fallen? Was passiert, wenn Du nie etwas umwirfst, nirgendwo aneckst, immer schön vorsichtig durch Dein Leben gehst...

... was glaubst Du, wirst Du denken, wenn Du am Ende angekommen bist?!?!

Du wirst denken, Yippieh!! Ich bin heile, nichts ist kaputt gegangen, ich habe nichts kaputt gemacht und schau mal – auch an mir – alles heile!!! :-)

Und doch:

Was war das denn für ein Leben?!

Was war das denn für ein langweiliges und durchschnittliches Leben?

Mit was für einem Kram habe ich meine Zeit verschwendet?!

Denn am Ende zählt nicht, ob Du heile ankommst oder nicht...

auch wenn Dir Generationen immer erzählt haben, wie wichtig es ist, immer schön vorsichtig zu sein, ja nichts kaputt zu machen, Deine

## Coaching 2.0

### Gratis Letter: Montags Motivation



Sachen nicht dreckig zu machen, ja nicht negativ aufzufallen, Dich nicht verletzen zu lassen, und schon gar nicht nie nie nie niemals zu versagen... es ist eine Lüge... eine der grössten Lügen mit der so viele Leben sich immer noch durch ihr Leben träumen...

Ja sie träumen sich durch ihr Leben – aber sie nehmen nicht daran teil.

Was ist mit Dir?!

Bist Du auf dem Spielfeld dabei?! Bist Du auf dem Spielfeld des Lebens dabei?!

Oder sitzt Du auf der Zuschauerbank?! ;-)

Ja, wenn Du wirklich mitspielst, wenn Du auf's Feld kommst, dann wirst Du Dich schmutzig machen – und nicht nur dass, Du wirst wahrscheinlich sehr oft auf die Nase fallen. Um dann daraus zu lernen und wieder aufzustehen. Du wirst jedes mal wieder aufstehen, vielleicht mit blutigen Knien oder aufgeschürften Ellbogen, doch Du hast etwas gelernt, bist gewachsen und spielst weiter! :-)

Wahrscheinlich wird auch jemand Dein Herz verletzen... am allermeisten sogar Du selbst... Du wirst lernen, Dich zu öffnen, die Liebe immer wieder in Dein Herz hineinzulassen. Immer wieder zu lieben, gegen jede Vernunft. Einfach weil es die Liebe ist. Weil es das Leben ist... und weil Du immer mehr lernen wirst, dass es immer Du selbst warst, der sich verletzt hat – und Du wirst damit aufhören... Du wirst einen Frieden finden, der weit über das hinaus geht, was Du bisher erlebt hast.

Du musst Dich auf dem Spielfeld mit anderen Spielern auseinandersetzen... lernen, wie es ist, wirklich zu kommunizieren, zu lernen, wann Du den Ball abgeben solltest – oder wann Du selbst den Punkt holst... Und wird sogar eine gegnerische Mannschaft geben (zumindest am Anfang.. ;-), die immer wieder versuchen wird, Dir den Ball abzunehmen... Und es kostet Dich Schweiss, Mut und viel Kraft, Dir den Ball wieder zu holen... jedes mal Dir den Ball wieder zu holen... Und doch tust Du es... Du tust es, kämpfst, fightest... bis eines Tages die Erkenntnis durchschimmert, dass all Deine „Gegner“ nur Spiegelbilder sind von Dingen, die in Dir sind...

## Coaching 2.0

### Gratis Letter: Montags Motivation



Und ja, Du wirst in den Spiegel schauen und Deine Wunden sehen, vielleicht Dein blaues Auge... und doch weißt Du, wie gut es ist...

Denn wenn das Spiel vorbei ist, dann bist Du vielleicht zerschrammt, zerkratzt und verbeult – doch Du weißt, Du hast mitgespielt – Du hast GELEBT!!

Du hast so viel gelernt.. mit jedem mal, wo Du auf die Nase gefallen bist, hast Du gelernt wie es ist, wieder aufzustehen und Deine Lauftechnik noch weiter zu verbessern...

Mit jedem Mal, wo Du verletzt wurdest, hast Du gelernt, wie es ist, Dich wieder zu öffnen... die Liebe wirklich zu FÜHLEN in Deinem Herzen, vielleicht bleiben ein paar Narben, doch nichts kann dieses Gefühl, diese Tiefe, diese Verbundenheit jemals ersetzen...

Was willst Du sagen, wenn Du am Ende Deines Lebens ankommst?! Willst Du sagen, oh yeah! Alles heile geblieben – doch ich habe das Spiel verpasst, ich war nur Zuschauer... ich habe gar nicht wirklich gelebt?!

Oder willst Du sagen:  
Allrighty, ich bin zerbeult und zerschrammt, hab mir viele Narben zugezogen,  
ABER WAS FÜR EIN GEILES LEBEN!! :-))

Es ist Deine Entscheidung, wie Du leben willst – willst Du Zuschauer sein – oder willst Du mitspielen?!

Es ist Dein Leben!!  
Es wird Zeit, dass Du es Dir nimmst!! :-)

Und wenn jetzt in Deinem Kopf die Frage „Wie???“ auftauchen sollte, dann kannst Du dieser Frage ganz beruhigt antworten, dass sich das „Wie??“ immer klärt, wenn Du Dich für ein „Was“ entschieden hast...

Du triffst diese Entscheidung an jedem Tag in Deinem Leben. Zuschauen oder mitspielen. Welche Bilanz willst Du am Ende Deines Lebens sehen?! Welchen Spielstand willst Du sehen?! Und von wo aus willst Du ihn sehen?! ;-)

## Coaching 2.0

### Gratis Letter: Montags Motivation



Willst Du ihn von der Zuschauerbank sehen und denken, oh jo, ganz nett, aber wirklich weitergebracht hat mich das nicht... oder willst Du ihn vom Spielfeld aus sehen und denken, ja! Das habe ich gemacht! ;-)

Es ist Deine Entscheidung. Dein Leben. Heute. Mach das daraus, was DU willst!! :-))

Ich wünsche Dir eine gesegnete Woche und freue mich schon auf Deinen Kommentar oder auch Gemecker auf <http://changenow.de/montags-motivation> ;-)

Lass die Sonne rein - und viel Spaß bei Deinem Spiel des Lebens!!! :-))

Dein André Loibl

P.S.: Vielleicht ist es bei Dir ja auch ganz anders – aber vielleicht kennst Du Menschen, die auf der Zuschauerbank sitzen?! Dann leite doch diese Mail einfach weiter! ;-)