



Einen wunderschönen guten Montag! :-)

Was wäre, wenn Du für diese Woche eine Vision hättest?
Was wäre, wenn Du für diesen Monat eine Vision hättest?
Ja, was wäre, wenn Du sogar eine Vision für das ganze Jahr hättest?
Oder, lass es uns groß machen:
Was wäre, wenn Du eine Vision für Dein Leben hättest?

Wie wäre das, jeden morgen aufzuwachen und genau zu wissen, „Hey! Heute wird ein fantastischer Tag! Denn ich kann heute wieder an meiner Vision arbeiten! :-) Ich kann heute wieder dazu beitragen, dass diese Welt noch schöner, noch bunter wird!“

Wie wäre das, wenn Du Dich jeden Morgen auf das Aufstehen freuen würdest, weil Du dann endlich wieder loslegen kannst? Wieder loslegen, das zu tun, was Du wirklich tun willst – weil es in Einklang mit Deiner inneren Vision ist?

Oder vielleicht willst Du Abend auch gar nicht ins Bett, weil es Dich so sehr erfüllt, an Deiner Vision zu feilen, zu basteln, Dinge in Bewegung zu bringen, Dinge zu tun, mit Menschen zu arbeiten und immer mehr zu merken, wie Du Deine Vision von Deinem Kopf immer mehr in Deine Realität bringen kannst?

Stell Dir mal vor, wie es wäre, wenn Dein Leben einen tieferen Sinn hätte – und nicht nur das! Dieser Sinn wäre nicht irgendwo tief in Dir verschollen, sondern Du hättest Dich auf die Suche, auf den Weg in Dein Innerstes gemacht – und hättest diesen tieferen Sinn in Dir gefunden – hättest diesen Sinn zum Vorschein gebracht... vielleicht war er anfangs etwas verstaubt... er sah etwas fremdartig aus... doch Du hast Dich hingesezt, Dir einfach die Zeit genommen... und ihn erst mal vom größten Dreck gereinigt... langsam kam sein Inneres zum Vorschein und Du hast schon geahnt – Du hältst etwas Großartiges in der Hand... Du hast Deine Vision... Deinen tieferen Sinn in Dir entdeckt... und auch, wenn Du im erstem Moment vielleicht etwas erstaunt bist... erstaunt, weil es so einfach ist... und Dir irgendwie die ganze Zeit auch schon unterschwellig bewusst war...

Nimmst Du Dir die Zeit, um Deinen tieferen Sinn auf Hochglanz zu



polieren – ihn in all seinen Einzelheiten kennenzulernen. Ihn anzuschauen, ihm zu lauschen, mal an ihm zu schnuppern... ;-) Und Du merkst – er gehört genau so zu Dir wie Deine Augen, Deine Haare und Deine Finger – es ist einfach ganz natürlich, dass er bei Dir ist... und mit einem leichten Grinsen fragst Du Dich, wieso Du ihn all die Jahre eigentlich da drin in Dir hast verstauben lassen... ;-) Doch das ist jetzt nicht mehr wichtig! Denn er ist bei Dir und Du kannst fühlen, wie Dich das irgendwie vollständiger macht... es schenkt Dir dieses gute Gefühl zu wissen, warum Du hier bist!

Nachdem Du das für Dich erkannt hast, gibt es kein Halten mehr – kein „Living in a box“ mehr! Nein, denn Du gehst raus und setzt diesen Sinn um – denn es ist das natürlichste von der Welt für Dich, diesen Sinn, diese Vision in die reale Welt zu bringen. Es würde sich echt seltsam anfühlen, diesen Sinn jetzt einfach so in Dir zu behalten... ;-)

Du kommst in Bewegung und Du merkst, wie sich Dir Türen öffnen werden, von denen Du bisher noch nicht einmal gemerkt hast, dass sie da sind. Es ist, als wäre ein riesiger Knoten geplatzt! ;-) Alles fühlt sich so natürlich und im Fluss an...

Mit jeder Herausforderung, die jetzt kommt, kannst Du genau so umgehen, wie man halt mit Herausforderungen umgeht: Du stellst Dich ihr, wachst, arbeitest an Dir, suchst auf einer feineren Ebene nach einer Lösung – und dann überwindest Du diese Herausforderung. Du tust es einfach. Dir käme niemals in den Sinn, Dich von solchen Dingen aufhalten zu lassen – denn Du weißt ja ganz genau, wo Du hin willst – was der tiefere Sinn hinter all dem ist. Deswegen freust Du Dich auf die Herausforderungen, denn Du weißt: Mit jeder Herausforderung, die Du gemeistert hast, bist Du Deiner Vision wieder einen Schritt näher gekommen.

Es ist ganz natürlich für Dich, an Dich und Deine Vision zu glauben. Sie kommt ja aus Dir, aus Deinem tiefen Inneren – und sie ist in der Lage, Dir jeden Tag dieses ganz spezielle Lächeln, diese Begeisterung, die Lust am Leben zu schenken!!! :-)

Es macht so viel Spaß am Leben zu sein – einfach all diese wundervollen Dinge in Bewegung zu bringen – in den Spiegel zu schauen und in Deinen



Augen diesen gewissen Glanz zu sehen – einfach wirklich Du zu sein.

Du mit all Deinen Fähigkeiten, Du mit all Deinen Talenten, Du mit all Deinem Mut und Deiner Zielstrebigkeit, Du mit Deiner Fähigkeit zu wachsen und zu lernen. Du mit Deiner Vision in Deiner Hand – in Deinem Kopf, in Deinem Herzen, einfach in jeder Zelle Deines Körpers diese Begeisterung zu spüren... All das bist Du und Du hast all das in Dir!

Du kannst Deine Woche so beginnen! Jede Woche, jeden Montag kannst Du Dich darauf freuen, wieder an Deiner Vision basteln zu können – den tieferen Sinn aus Deinem Herzen in die Realität zu bringen.

Ich weiß nicht, an welchem Punkt in Deinem Leben Du jetzt genau bist – ob Du Deine Vision schon verwirklichtest – oder ob Du noch gar keine Ahnung hast, was Deine Vision sein soll. Doch soll ich mal ganz ehrlich sein? Es spielt überhaupt keine Rolle! :-) Denn egal, wo Du jetzt bist – Du kannst immer etwas tun, um Deiner Vision näher zu kommen.

Vielleicht hast Du sie noch nicht gefunden.. na und? Dann kannst Du Dich heute auf den Weg machen... auf den Weg in Dich selbst, anfangen, all das aus dem Weg zu räumen, was Dich bisher von Deiner Vision getrennt hat. Auf den Weg zu Dir selber machen – und *herausfinden*, was Deine Vision ist! :-)

Jemand, der vielleicht schon weiter ist, ist kein besserer Mensch – er wurde auch nicht von der Natur bevorteilt, er hat sich einfach früher entschlossen, sich auf den Weg zu machen. Doch das ist völlig okay. Es macht auch keinen Unterschied. Geh einfach Dein eigenes Tempo – mach die Veränderungen in dem Maß, wie Du es jetzt kannst – und vielleicht merkst Du ja auch nach einiger Zeit, wie es immer einfacher werden kann... :-)

Doch wichtig ist nur, dass Du Dich auf den Weg machst – bzw. in Bewegung bleibst. Das ist nämlich, was Leben ist: Bewegung. ;-) Es gibt von den Fantis diesen tollen Song „Neues Land“, in dem Smudo immer wieder sagt „In der Bewegung liegt die Kraft“. Wenn Du ein bisschen was für gute Hip Hop Musik übrig hast – dann besorg Dir die Platte. „Die Vierte Dimension“ gibt es bei dem Plattenhändler Deines Vertrauens... ;-)



Diese Vision ist in Dir – und sie ist deswegen in Dir, damit Du sie herausholst und in die Welt bringst. Denn wenn Du das nicht tust, dann wird das auch niemand anderer für Dich tun. Dann fehlt dieser Welt etwas: Dein ganz persönlicher, Dein ganz besonderer Beitrag, den nur Du leisten kannst. Denn es ist etwas in Dir, das nur Du so in diese Welt bringen kannst. Und es hat in 123% aller Fälle etwas mit Liebe zu tun... ;-)

Also mach Dich auf den Weg – es gibt nichts, was wichtiger wäre!! Na klar gibt es Dinge zu tun und auch Rechnungen zu bezahlen – doch das ist nicht das ganze Leben, das ist nur ein kleiner Teil davon. Wenn Du mal ganz ehrlich bist, dann gibt es einen Teil in Dir, der weiß ganz genau, was ich meine... dieser Teil, der sich immer meldet, wenn Du ein bisschen zur Ruhe kommst – dieser Teil in Dir, der Dir die ganze Zeit sagen will, was der entscheidende Baustein ist, der in Deinem Leben noch fehlt. Das, dem Du die ganze Zeit nachrennst – in dem Du geschäftig alles mögliche versuchst... doch es ist schon lange in Dir. Ist es schon immer gewesen.

Und ist Zeit, einfach mal einen Moment anzuhalten und diesem Teil von Dir zuzuhören – einfach mal zu lauschen, was er Dir mitzuteilen hat. Glaub mir, das ist so wichtig! ;-)

Ich bin selbst jahrelang davongelaufen – und ich war echt gut darin, meine innere Stimme zu unterdrücken. Ich habe wirklich alles getan, um sie nicht zu hören – ihr nicht lauschen zu müssen, denn ich wusste, wenn ich das tue, bedeutet das Veränderung. Und diese Veränderungen haben mir Angst gemacht. Ja, wirklich Angst – deswegen glaub mir, ich kenne das! ;-)

Doch dann kam dieser Punkt in meinem Leben vor ein paar Jahren, an dem ich mich einfach dazu entschieden habe, mit diesem wirren Spiel aufzuhören. Ja, das hat bedeutet, dass ich mich meinen Ängsten stellen musste – dass ich in den Spiegel geschaut habe... mich wirklich angeschaut habe und mich gefragt habe: Wer bin ich eigentlich wirklich?

Und seit diesem denkwürdigen Frühling vor ein paar Jahren hat sich soooooooooooooo viel getan in meinem Leben!!! :-)) Ja, es hat eine Menge Veränderungen bedeutet – und manche davon waren echt harte Nüsse... ich hatte daran wirklich zu knabbern. Doch wenn Du einmal den Geruch



von wirklicher Freiheit in der Nase hast, dann gibt es nichts mehr, was Dich aufhalten kann... ;-) Freiheit von einem Leben „in der Box“ - mit konformen „in der Box“-Denken und Freiheit von dieser Selbstbeschränkung! ;-))

Es waren viele Veränderungen dabei, die mich viel Mut gekostet haben. Eine richtige Menge Mut sogar. Doch ich habe keine einzige Entscheidung bereut. Sicher waren auch ein paar dabei, die falsch waren – so im Nachhinein, doch für meinen Weg waren sie wichtig. Deswegen bereue ich keine einzige... ;-)

Und ich weiß es, ich bin diesen Weg gegangen, hab mich in mein Innerstes vor gebuddelt – und ich habe wirklich den sprichwörtlichen Diamanten in mir gefunden.. ;-) Es lässt sich häufig mit Worten gar nicht beschreiben, was man findet, wenn man in sein Allerinnerstes taucht – doch glaube mir, der Weg lohnt sich – jedes mal! ;-)

Und wenn ich diesen Weg gegangen bin – dann kannst Du es auch! :-)

Es spielt also gar keine Rolle, wo genau Du in Deinem Leben jetzt bist, Du kannst heute mehr von Deiner Vision in Deinem Leben haben – egal, ob Du sie schon gefunden hast oder nicht... :-)

Wenn Du Deine Vision schon kennst, schon angefangen hast, sie zu leben, dann weißt Du ja auch, dass es nichts Wichtigeres gibt, als Dir diese Vision immer wieder lebendig vor Augen zu halten.. ;-) Warum genau tust Du das, was Du tust? Was ist Dein tieferes Warum? Nimm Dir jeden Tag 15 Minuten Zeit und tauche ein in Deine Vision, nimm sie mit all Deinen Sinnen wahr – und lade Dich wieder mit dieser unglaublichen Energie auf, die Deine Vision Dir schenkt!! ;-)

Wenn Du noch gar keine Ahnung hast, was Deine Vision sein soll, dann kannst Du heute, ja genau heute, nicht morgen oder am Wochenende oder irgendwann (was die vornehme Übersetzung für „gar nicht“ ist) – damit anfangen. Ganz genau heute kannst Du damit anfangen, Dir 15 Minuten Zeit nur für Dich zu nehmen – und es ist egal, wo Du das tust. Mache es dort, wo sich für Dich am besten anfühlt! Und vielleicht ist sogar jetzt ein super Zeitpunkt – ich meine, Du liest doch sowieso gerade diese PDF, dann nimm Dir doch jetzt die Zeit für Dich!! Sollte es jetzt gar



nicht gehen, tue es später – nur tue es! Denn nur vom Lesen wird sich nichts verändern. Wissen ist gar nichts – nur angewandtes Wissen ist Macht! ;-)

Nimm Dir 15 Minuten nur für Dich... komm zur Ruhe, mache 10 tiefe Atemzüge. 10 mal tiiiiitief durch die Nase einatmen – und langsam durch den Mund wieder ausatmen... wobei das Ausatmen ruhig etwas länger dauern darf als das einatmen. Atme 10 mal tief ein – und wieder aus... vielleicht willst Du dann mal Deine Augen schließen und einfach nur Deinem Atem folgen... in die Stille gehen... und lauschen, was der tiefere Teil in Dir... Dir zu sagen hat... einfach mal lauschen...

Es gibt keinen Weg drum herum. Wenn Du wirklich wissen willst, was hier los ist in Deinem Leben, warum Du hier bist – und was Du am besten tun sollst, dann führt kein Weg daran vorbei, dass Du Dich in Dich lauscht... Natürlich gibt es viele Menschen, die Dir helfen können, auch auf dem Weg nach Innen behilflich sein können, doch den letzten entscheidenden Schritt, den musst Du selbst gehen... ;-)

Glaub mir – es lohnt sich. Es lohnt sich jedes mal, wenn Du in die Stille eintauchen kannst – und einfach nur wahrnehmen, was wirklich in Dir ist ... nimm Dir Zeit für Deine Vision, Zeit für Deinen Lebenssinn... sonst rauscht das Leben an Dir vorbei und Du wirst am Ende das Gefühl haben, irgendwie das Wesentliche im Leben verpasst zu haben. Lass nicht zu, dass das passiert! Fang heute damit an, Deine ganz eigene, Deine ganz persönliche Vision zu befreien, sie aus der Box rauszuholen, sie tief in Dir zu entdecken – um sie dann wirklich wahr zu machen.

Denn dann ist jeder Tag für Dich ein YIPPIEH! Tag!! :-)) Und Montag, hey, wow! Montag könnte zu so etwas wie dem besten Tag der ganzen Woche avancieren, denn Du kannst endlich wieder mit dem loslegen, weswegen Du hier bist...

Du kannst wieder loslegen das zu tun, was nur Du in diese Welt bringen kannst. Deinen ganz speziellen Beitrag, um diese Welt noch ein bisschen bunter, schöner, lebendiger und liebevoller zu machen. :-)

Das ist ein wundervolles Gefühl!! :-)) Und ich wünsche Dir, dass Du dieses Gefühl immer mehr und mehr in Dein Leben holen kannst - dass Du



anfangen kannst, all Deine Träume wirklich wahr zu machen... denn Du hast das verdient!!

Ohhhhh ja!!!! Und wie!!!! :-)) Und nicht nur das, es ist sogar Dein natürliches Geburtsrecht! ;-)) Niemand von uns ist hier, um sich klein zu machen – das war nicht der Plan... ;-)) Es ist Dein ganz natürliches Recht als Wesen, dass Du Deine Träume, Deine Visionen Wirklichkeit werden lässt.

Es gibt nichts, wofür Du „bestraft“ werden müsstest, nichts, was Du „erdulden“ müsstest. Du hast es in Dir, Deine Vision zu finden und Deine Vision lebendig zu machen! :-)) Du hast es verdient, so glücklich zu sein, wie es nur geht!!! :-))

Ich bin wirklich glücklich, dass Du bis hier hin gelesen hast, denn das bedeutet, ein Teil von Dir ist bereit... Du bist bereit... ;-)) Bereit, Deine persönliche Vision Wirklichkeit werden zu lassen! :-)) Deinen tiefsten Traum in die Realität zu holen... diese Welt noch schöner zu machen durch Deinen ganz eigenen Beitrag!! :-))

Bereit Dich auf den Weg zu machen... :-))

Ich wünsche Dir einen gesegneten, einen fröhlichen Montag und wer weiß, vielleicht schaust Du in ein paar Monaten zurück und denkst, Mensch, an diesem Montag, da hat wirklich eine Veränderung angefangen....

Ich freue mich auf [Dein Feedback auf meiner Homepage](#).

Sei gesegnet!!

Dein André

P.S.: Viele Menschen genießen schon die Montags-Motivation zum Hören, wie z.B. Paul Wienand

„Hallo André,

das macht riesig Spaß bei deiner Momo mitzumachen und bringt mir auch

Montags-Motivation



ne Menge; u.a. weil ich mal angewandte NLP richtig mitkriege und nicht nur immer drüber lese ... "

Wenn Du auch jeden Montag Deine Motivation als wunderschönen mp3-download haben möchtest, dann kannst Du das für 2 Tassen Kaffee (€ 5,-) im Monat tun – und zwar genau hier:

[Montags Motivation als frisch saftiger mp3 download! :-\)](#)

P.P.S.: Wenn Du diese PDF jetzt weiterleiten willst an Menschen, die Dir am Herzen liegen, dann tue das einfach! ;-)