



André Loibl's

# Montags Motivation

„If you can dream it – you can do it“  
(Walt Disney)

© 2009 André Loibl & Kanga Verlag  
[www.montags-motivation.de](http://www.montags-motivation.de)



### Das Abenteuer Leben

Hallo und einen wunderschönen guten Sonnen-Montag! :-)) Yippieh!! :-))  
Der Sommer ist da - Zeit für neue Erlebnisse - und natürlich auch Zeit für Momo... ;-)

Herzlich willkommen in dieser wunderschönen Woche! :-))

Es gibt jeden Tag so viele Abenteuer zu sehen, Abenteuer, von denen wir lesen können. In spannenden Romanen. Abenteuer, die wir uns anschauen können, im Kino, auf DVD oder im Fernsehen. Ja, es gibt sogar Abenteuer zu hören, als Hörspiele und Hörbücher. Wir können jederzeit eintauchen in ein Abenteuer, wenn wir wollen... die Welt um uns herum vergessen und in das Abenteuer eintauchen, abschalten und uns einfach treiben lassen... zuschauen, mitfiebern... wundervoll, oder?! :-))

Doch was ist mit Deinem eigenen Abenteuer?!

Natürlich ist es völlig okay, sich ab und zu mal die Abenteuer anderer Menschen anzuschauen. In das Leben oder die Fantasie von anderen Menschen einzutauchen - es macht ja auch Spaß! ;-)) Doch was ist mit unserem eigenen Abenteuer?! Was ist mit Deinem Abenteuer?! Was ist Dein Abenteuer?! Was ist das Abenteuer DEINES Lebens?!

Erinnere Dich mal zurück, als Du noch ein kleines Kind warst... erinnere Dich an die Helden, die Du hattest... an die großen Vorbilder, denen Du nachgeeifert hast. Die Du mit Deinen Kumpels oder Mädels nachgespielt hast.... vielleicht möchtest Du Dir ja einen Moment oder zwei nehmen und Dich mal erinnern... einfach eintauchen in die Erinnerung... wenn ich groß bin, dann werde ich auch so, wie... wie war das, so einem Held oder einer Heldin nachzueifern?! Einfach mal so zu tun als ob?! Als ob Du der Held oder die Heldin wärst - als ob dieses Abenteuer echt wäre.... als ob Du wirklich all diese Abenteuer erleben würdest... erinnere Dich mal für einen Moment oder zwei... und vielleicht siehst Du auch Bilder vor Deinem inneren Auge - oder Du hörst bestimmte Töne und Geräusche... diese Gefühle, die Du jetzt vielleicht sogar wahrnehmen kannst...

Ich habe eine gute Nachricht für Dich! :-)) Dieses Abenteuer hier ist echt!!  
Und es steckt viel mehr von Deinem Held, Deiner Heldin in Dir als Du



vielleicht bisher entdeckt hast... doch Du kannst Dir sicher sein, wenn Du diese Momo gleich zu Ende gelesen hast, dann wirst Du viel mehr wahrnehmen können, dass Du wirklich der Held bzw. die Heldin bist...

Unser Leben ist ein Abenteuer - wenn wir es nur zulassen! :-)) Das kann bei ganz kleinen Dingen anfangen... hast Du schon mal das Abenteuer erlebt, als Tourist in Deiner eigenen Stadt unterwegs zu sein?! Einfach mal so in die Stadt zu gehen, als wärst Du noch nie da gewesen. Als wäre das ein Ausflug im Urlaub. Ein Ausflug in eine fremde Stadt. Ein Ausflug, bei dem Du mit offenen Augen durch die Stadt läufst und all die wunderschönen kleinen Details wahrnehmen kannst... Du kannst all die Schönheit sehen - und vielleicht nimmst Du sogar Deinen Fotoapparat mit und machst ein paar Bilder... Jeder Ausflug in die Stadt kann ein Abenteuer werden, wenn Du willst... ;-))

Du kannst fantastische Abenteuer erleben, wenn Du Dich mal wirklich darauf einlässt, mit Kindern zusammen einen Schatz zu entdecken... all die Abenteuer zu erleben, mit wilden Kraken zu kämpfen, durch dunkle Tunnel zu kriechen, über gefährliche Brücken zu balancieren und schließlich in einer Höhle einen Schatz auszugraben... Erwachsene sehen Kinder, die wie wild mit einem Baum kämpfen, die durch die Hecke kriechen, auf dem Sandkastenrand balancieren und dann im Sandkasten ein tiefes Loch buddeln... doch Du weißt, da ist viel mehr... da ist ein Schatz, den es zu entdecken gilt... ;-))

Es gibt einen Schatz in Dir, den es zu entdecken gibt! Denn Du bist schon ein Superheld bzw. eine Superheldin, in dem, was Du jeden Tag tust. Du verschenkst so viel Liebe, Du bringst so viel Lachen in die Welt - Du berührst so viele Menschen auf so wundervolle Weise... Jedes Lächeln, das Du verschenkst, macht diese Welt schöner und bunter - macht ein Herz glücklicher!! Yippieh!! :-)) Jedes mal, wenn Du jemanden in Liebe umarmst, dann bringst Du mehr Liebe in diese Welt!! Yippieh!! :-)) Jedes mal, wenn Du wieder mal eine Angst überwindest, dann bringst Du wundervolles Wachstum in diese Welt. Jaaaaaaa!!! :-)) Und auch wenn Du das jetzt abtun willst, mit "Naja, das ist ja nichts besonders..." - dann muss ich Dir widersprechen: Es IST etwas besonderes!! DU bist etwas besonderes - und es wird Zeit, dass Du das endlich anerkanntst!!

Es ist Zeit, dass Du endlich anerkanntst, dass Du ein wundervolles Wesen bist - und alles, was Du tust, trägt zum Wachstum dieser Welt bei. Egal



wie unbedeutend manche Dinge auch manchmal scheinen mögen - es ist so unglaublich wichtig, was Du tust!! Und es ist wunderschön, dass Du es tust. Überlege mal, wie viel ärmer diese Welt wäre, wenn es Dich nicht gäbe - wenn Du nicht diese Liebe, Deinen Beitrag in diese Welt bringen würdest... Es gibt etwas, das nur Du in diese Welt bringen kannst, Dein ganz eigener persönlicher Beitrag... etwas, das einfach nicht getan wird... eine Stelle, die leer bleibt, wenn Du es nicht tust...

Vielleicht kennst Du ja den Film "Ist das Leben nicht schön?" mit James Stewart in der Hauptrolle. Falls nicht, es gibt ihn in jeder gut sortierten Videothek - oder Du wartest bis Weihnachten, da gibt es ihn immer im TV. Die Geschichte ist kurz erzählt. George (gespielt von James Stewart) hat wirklich Probleme in seinem Leben - sein Geschäft steht kurz vor dem Aus - und sein größter Konkurrent droht sein Lebenswerk zunichte zu machen... George verliert den Mut und wünscht sich, nie geboren worden zu sein. Er glaubt, seiner Frau, seinen Kindern und der Welt nur Unglück gebracht zu haben. Dieser Wunsch wird ihm vom Engel Charlie erfüllt. Und Charlie zeigt ihm die Welt, wie sie geworden wäre, wenn es ihn nicht gegeben hätte... Seine Frau lebt als unglückliche "Jungfer", sein Bruder ist tot (er hat ihm als kleiner Junge das Leben gerettet) - all seine Freunde sind viel schlechter dran - und der fiese Konkurrent hat die Stadt völlig unter seiner Kontrolle - und daraus einen schlechten Platz zum Leben gemacht... George rennt verzweifelt durch die Stadt, doch niemand erkennt ihn - denn er ist nie geboren worden. All diese glücklichen Erinnerungen mit seiner Mary nach dem Tanz haben nie stattgefunden - seine Mutter ist verbittert, denn sie hat keinen Sohn mehr - ihr einziger ist als kleiner Junge gestorben... und George rennt durch die Stadt bis es ihm dämmert, wie wichtig es ist, dass er da ist - wie WICHTIG sein Leben war!!

Und er fleht Charlie an, dass er sein Leben zurück haben möchte - er glaubt nicht mehr, dass es irgendein Problem gibt, das so schlimm sein kann, dass dafür all das aufgeben will... er erkennt, wie wichtig, wie essentiell sein Leben für all die Menschen um ihn herum wirklich ist...

Und genau so ist es mit Deinem Leben. Das, was Du tust ist WICHTIG!! Du bist schon ein Held bzw. eine Heldin - auch wenn Du Dir das manchmal absprichst - Du bist schon wundervoll!!! Und es ist so wichtig und wundervoll, dass Du hier bist!! Und es ist wirklich an der Zeit, dass Du das anerkennst. Es gibt viele Menschen, die eine Wende in Ihrem



Leben vornehmen, nachdem sie eine schwere Krankheit hatten, Menschen, die dem Tod noch mal grade so entkommen sind. Doch Du brauchst Dir kein so dramatisches Ereignis zu schaffen. Du kannst auch so anerkennen, dass Du wundervoll bist - dass Dein Leben wichtig ist - dass DU wichtig bist!!! Das, was Du tust, ist wichtig für diese Welt - für die Menschen, mit denen Du verbunden bist - und für die Welt als Gesamtheit.

Und wenn Du nicht perfekt bist? Na und? Niemand ist das? Wirklich!! Niemand!!! :-)) Wir sind alle Menschen - und wir machen Fehler. Ich mache Fehler, Du machst Fehler - und die Menschen, die von sich behaupten, sie würden keine machen, lügen. Ja, sie lügen. Vielleicht hast Du es schon mal von mir gehört "Jeder Meister hat als Katastrophe angefangen." - und das ist die Wahrheit. Niemand ist von heute auf morgen perfekt in etwas. Wir alle sind Wesen in der Entwicklung. Und es ist völlig normal, dass wir Fehler machen. Die Frage ist nur, was wir aus diesen Fehlern machen... nehmen wir diese Fehler und peitschen uns damit, weil wir angeblich nicht gut genug sind - oder nehmen wir diese Fehler - lernen, was es zu lernen gibt - und machen unsere Sachen das nächste mal einfach anders...

Hab keine Angst davor Fehler zu machen - niemand wird Dir dafür den Kopf abreißen, Dich aus Deinem Job werfen - oder Dir Deine Familie wegnehmen. Es ist sicher. Wir können uns trauen, die Dinge zu tun, die wir wirklich tun wollen. Und wenn wir darin am Anfang noch nicht so gut sind - so what?! - dann lernen wir es halt!! :-)

Es war einmal ein Angestellter bei IBM, der für Investitionen zuständig war. Durch eine Fehlentscheidung setzte er 5 mio Dollar in den Sand. Also eine richtige Stange Geld. ;-) Er wurde zum CEO, zum Unternehmenschef zitiert - und er machte sich auf einen riesig schlimmen Rausschmiss gefasst... er malte sich aus, wie der CEO ihn zur Schnecke machen würde, um ihn dann vor die Tür zu setzen. Dem wollte er zuvor kommen und sagte dem CEO als er reinkam: "Ich weiß, ich habe mich falsch entschieden - sie wollen jetzt, dass ich gehe. Ich bin ab morgen nicht mehr hier." Der CEO schaute ihn mit großen Augen an und fragte ihn: "Sind sie wahnsinnig?! Ich habe grade 5 millionen Dollar in Ihre Ausbildung investiert - glauben sie, da lass ich sie jetzt gehen?!??!"

Um vorwärts zu kommen, ist es wichtig, unterwegs Fehler machen zu



dürfen. Deswegen sei nicht so streng mit Dir. Es ist okay, nicht perfekt zu sein. Es ist okay, Fehler zu machen. Es ist okay, ein Mensch zu sein! :-)

Wenn es also etwas gibt, das Du so gerne tun würdest - dann tu es um Himmels willen!! Es gibt nichts zu fürchten - nichts wovor Du wirklich Angst haben müsstest. Dein Überleben ist immer sicher - Deine Familie wird zu Dir stehen (glaub mir, das wird sie!!) - und die Welt wird noch mehr davon profitieren, wenn Du Deine Träume wahrmachst. Denn Du bist der einzige Mensch, der das genau so in die Welt bringen kann. Du bist wundervoll in Deiner Einzigartigkeit! Es gibt etwas, einen ganz speziellen Beitrag, den nur Du leisten kannst. Und wenn Du einen inneren Ruf verspürst, dann folge ihm!! Folge ihm!!! Tu es. Folge diesem inneren Ruf. Wirklich. Es gibt nichts zu verlieren - nichts, wovor Du Angst haben müßtest.

Tim Ferris hat mal gesagt: "Wir schränken unser Leben ein, weil wir einschränkende Aussagen von anderen Menschen einfach als wahr annehmen ohne sie selbst zu überprüfen." Aussagen wie: "Das klappt ja sowieso nicht.... das kannst Du ja gar nicht.... das funktioniert nicht... die Zeitungen schreiben, wir haben grade Rezession und da willst Du ein neues Geschäft gründen?.... die wahre Liebe gibts doch gar nicht... die Clowns tragen die großen Karos, darum sind wir lieber kleinkariert... du hast das ja gar nicht gelernt... wie soll das denn gehen..." und so weiter - wahrscheinlich kennst Du diese Aussagen zur Genüge. Doch wie viele von Ihnen hast Du jemals überprüft?! Glaubst Du, jemand, der sagt "Das geht ja nicht!" hat es wirklich versucht?! Wohl kaum. Er ist nur viel zu feige dafür und sucht deshalb eine Ausrede, warum er seinen Hintern nicht aus der Komfort-Zone bewegen muss... und versucht Dir natürlich dasselbe einzureden - denn wenn Du es schaffen würdest, müßte er sich ja auch bewegen.

Also lass Dir nicht so ein Schwachsinn einreden! Menschen, die sagen "Das geht ja doch nicht..." haben die allerwenigste Ahnung von dem Gebiet, von dem sie behaupten, es ginge nicht. Das ist nur Gelaber, leeres Gewäsch. Deswegen sei clever und treffe Deine eigenen Entscheidungen. Überprüfe selbst, was wirklich geht und was nicht - und Du wirst merken, es geht so viel mehr... es geht so viel mehr als Du Dir bisher vielleicht noch vorstellen kannst... und es geht so unendlich viel mehr als sich diese "Das klappt ja doch nicht" - Bremsen in Ihrem ganzen Leben werden vorstellen können...



Du weißt das, es geht viel mehr. Es gibt so viele Abenteuer zu erleben!! :-)) So viel Liebe zu verschenken, so viel Lachen zu erleben... so viel nahe Verbundenheit mit Deinen Liebsten zu fühlen... so viel Schönheit zu sehen jeden Tag - direkt hier vor unserer Nase!! :-)) Und es gibt so viel, für das wir dankbar sein können. Dankbar, dass wir einen Unterschied machen in dieser Welt. Dankbar, dass wir wichtig sind für die Menschen, mit denen wir zusammen sind. Denk an George - wie es für ihn war, als er erleben musste, wie die Welt aussah, als er nie geboren wurde - und stelle Dir Deine Welt vor ... was für eine riesige Lücke dort wäre, wenn es Dich nicht gäbe... und wie wundervoll es ist, dass Du hier bist - dass Du mit Deinen Menschen zusammen sein kannst - und dass Du Deine Träume wahr machen kannst. Dass Du hier bist, um das Abenteuer Deines Lebens zu erleben.

Dein Abenteuer ist genau jetzt, genau hier, genau heute. Du bist niemals zu alt/jung/ungebildet/überqualifiziert/sonstwas . Du bist genau richtig so, wie Du bist. Und der Tag, um loszulegen ist genau heute.

Frage Dich, was ist das Abenteuer Deines Lebens?! Was kannst Du heute erleben?! Was willst Du noch erleben?! Und was willst Du dafür noch tun?!

Es ist Deine Entscheidung, Dein Leben, Dein Abenteuer.

Lebe es. Heute. Yippieh!! :-))

Alles Liebe und eine gesegnete Woche für Dich!! :-))

Dein André

P.S.: Ich freue mich auf Dein Feedback zu diese Momo auf

<http://www.montags-motivation.de/feedback>

Wenn Du Momo als mp3 auf die Ohren haben willst, dann kannst Du einmal hier schauen:

<http://www.montags-motivation.de>



Lass das Sönnchen rein!! :-))

Dir hat diese Momo gefallen?! Dann kannst Du sie gerne weiterleiten! :-)