



André Loibl's

Montags Motivation

„If you can dream it – you can do it“
(Walt Disney)

© 2009 André Loibl & Kanga Verlag
www.montags-motivation.de



Yippieh!! :-) Einen wunderschönen guten Montag und einen fantastischen Start in Deine neue Woche! :-) Eine neue Woche voller Chancen und Möglichkeiten, eine neue Woche voller Liebe und Leichtigkeit, eine neue Woche mit viiiiiiel Glücklich sein und – natürlich – hüpfen! ;-)

Heute nehme ich Dich mit auf eine kleine Reise... Am besten machst Du es Dir dazu erst einmal ein bisschen bequem – oder zumindest etwas bequemer als vorher... einfach ein bisschen entspannen und diese Reise genießen... die Reise zu Deinem fantastischsten Tag Deines Lebens... Yippieh! :-) - und auch wenn Du vielleicht gleich während der Reise nicht genau erkennen kannst, welche Bilder sich vor Deinem inneren Auge zeigen werden, Du kannst Dir einfach vertrauen und diese Reise genießen...

Bist Du bereit?! Allrighty, dann gibt es hier noch die Fluginstruktionen.

- 1) Bitte lassen Sie während dem Flug Ihrer Fantasie freien Lauf
- 2) Sollte sich Ihr Verstand dazwischen schalten und so etwas schnattern wie „Das geht ja gar nicht!“ - dann setzen sie ihm bitte eine Sauerstoffmaske auf und beruhigen ihn damit, dass wir ja nur in unserer Vorstellung reisen... ;-)
- 3) Machen Sie es sich so bequem wie möglich
- 4) Bitte schalten Sie während unseres Flugs Ihr Handy aus
- 5) Machen Sie sich keine Sorgen um ihr Gepäck, sie können Ihr Gepäck ruhig loslassen – unsere Stewardessen kümmern sich darum
- 6) Gehen Sie ein bisschen höher, als sie beim letzten mal glaubten, das möglich ist..

Ladies and gentleman, start your engines...

Stell Dir mal vor, wie es wäre, wenn heute der beste Tag Deines Lebens wäre... einfach nur mal vorstellen, wie das wäre, wenn heute wirklich der beste Tag Deines Lebens wäre... alles läuft perfekt... Du fühlst Dich in Deiner Mitte und in Deiner Kraft... alles, was Du anfasst, gelingt heute... Du fühlst die Verbundenheit mit Gott und dem Universum in Dir... Du fühlst diese tiefe Verbindung zu all den Menschen, die Du liebst in Dir... stell Dir mal vor, wie es wäre, wenn Du dieses Gefühl jetzt wirklich hättest... stell Dir mal vor, heute ist der beste Tag Deines Lebens... und auch wenn Du das jetzt noch nicht fühlen kannst, dann kannst Du Dir jetzt mal vorstellen, wie es wäre, wenn Du es schon fühlen



könntest... fühlen wie das Grinsen auf Deinem Gesicht immer breiter werden kann... wie Du merken kannst, Dein Herz wird immer leichter, denn Du weißt, Du kannst es.

Egal, was es ist, Du weißt einfach, Du kannst alles in Deinem Leben erreichen, was Du erreichen willst. Denn Du trägst es schon in Dir. Tief in Dir gibt es eine Stelle, die schon ganz genau weiss, dass auch Du das Potential hast, diese Dinge in Deinem Leben wirklich umzusetzen, wirklich zu tun. Und in dieser einen Stelle in Dir drin weißt Du auch, dass Du es verdient hast, dass all diese Dinge Wirklichkeit werden. Vielleicht weißt Du das noch nicht in Deinem Bewusstsein – doch in dieser Stelle in Dir drin – und in Deinem Unterbewusstsein weißt Du ganz genau, dass Du es verdient hast, das Leben zu leben, das Du wirklich leben willst.

Mit diesem Wissen in Dir fällt es Dir auch immer leichter zu vertrauen, zu glauben, zu wissen, dass Du all diese Dinge in die Tat umsetzen wirst... Und heute, an dem besten Tag Deines Lebens, fällt es Dir so leicht, all das umzusetzen, all das zu tun, wovon Du bisher nur geträumt hast... Du merkst, wie alles seinen Platz einnehmen kann, wie das Universum Dir hilft, genau dort hinzukommen, wo Du wirklich hinwillst... Heute, am besten Tag Deines Lebens genießt Du jeden Atemzug, Du genießt jeden Augenblick. Denn Du weißt, jeder Augenblick ist genau richtig! Du bist genau richtig!

Und es macht Dir so viel Spaß, all diese Schönheit um Dich herum wahrzunehmen. Die Schönheit, die oft genug in den kleinen Dingen des Lebens liegt. Diese Schönheit, die Du heute einfach mit all Deinen Sinnen wahrnehmen kannst. Du fühlst, wie diese Schönheit Dein Herz berühren kann... und Du merkst, wenn Du Dich umschaust, da, wo Du grade bist... jetzt in diesem Moment, wie schön es hier ist... jetzt in diesem Augenblick... Du kannst die Schönheit immer mehr in Dir fühlen ... wahrnehmen, wie sie Dein Wesen immer mehr ausfüllen kann... einfach, weil Du es zulassen kannst... weil Du es Dir zugestehst, all diese Schönheit zu sehen und zu fühlen... denn Du weißt, Du hast es verdient, dieses wunderschöne Gefühl in Dir zu genießen... diese Freude und Leichtigkeit in Deinem Herzen.

Und Du merkst immer mehr, dass es Deine eigene Schönheit ist, die sich in dieser Welt spiegelt.. Denn Du bist so wunderschön! Du hast all diese wundervolle Schönheit in Dir. Und es fällt Dir heute immer leichter, all das



einfach zu geniessen. So tief mit Dir verbunden zu sein... so tief verbunden mit all den Menschen um Dich herum... mit den Menschen, die Dir wirklich am Herzen liegen. Du kannst fühlen, wie schön es ist, dass diese Menschen in Deinem Leben sind. Wie schön es ist, wenn Du einfach weisst, Du wirst geliebt...

Und voller Freude und mit warmem Herzen schenkst Du diese Liebe heute all den Menschen, denen Du begegnest, denn Du weisst, tief in Dir drin: Der wichtigste Mensch ist immer der, der Dir grade gegenüber steht. Und das wichtigste Gefühl ist immer die Liebe. Vielleicht fragst Du Dich, wann Du das schon mal gehört hast... und es gibt diesen Teil in Dir, der ganz einfach mit dieser Liebe in Resonanz gehen kann. So dass Du heute die Liebe ausstrahlen kannst, einfach die Liebe bist. Diese Liebe, die Du tief in Dir bist...

Und auch wenn es manchmal noch Zweifel gibt, so weisst Du doch tief in Dir drin, in diesem einen Teil in Dir, dass Du die Liebe bist. Du bist die Liebe und es wird für Dich immer natürlicher, das auch zu leben. Einfach, weil Du es bist. Weil es sich soooooooooo gut anfühlt! ;-)) Und weil Du weisst, es ist richtig. Es ist wahr. Die Liebe ist wahr. Du bist wahr. Du bist die Liebe. Die Liebe ist Du.

Es gibt da keinen grossen Unterschied – und auch wenn der Verstand sich manchmal fragt, wie das denn alles funktionieren soll... vielleicht sogar häufig auf das Gegenteil in der Welt zeigt, so gibt es doch dieses tiefere Wissen in Dir. Dieses uralte Wissen. Dieses Wissen, vor dem wir lange davongelaufen sind. Weil es manchmal Angst macht. Weil die Liebe so gross ist. Weil sie uns öffnet. Weil sie die Masken enttarnt... bis Du auf einmal merkst: Du brauchst diese Maske gar nicht! Du bist viel schöner ohne diese Maske! Noch schöner... noch wahrer... noch wahrhafter.. und Du merkst, wie die Menschen anders reagieren... wie die Reaktionen wärmer werden. Wie auch sie immer mehr ihre Masken beiseite legen.

Denn indem Du Deine Maske abgelegt hast, hast Du den Menschen in Deinem Leben auch erlaubt, das selbe zu tun. Du stehst in Deiner Kraft, in Deiner Schönheit und sagst, „JA! Hier bin ich. Das bin ich. Mit all meinen Fehlern. Mit all meinen guten Seiten. Und ich liebe mich, so wie ich bin! Denn ich bin ein Mensch. Und ich bin wunderschön!“ Ja, das bist Du: Wunderschön! Du bist die Liebe – und die Liebe ist Du... und tief in Dir gibt es einen Teil, der weiss ganz genau, was ich meine...



Heute, am besten Tag Deines Lebens, spürst Du diese Freiheit in Dir. Diese Freiheit, die Du vielleicht sogar früher schon einmal gespürt hast. Die Freiheit all das zu tun, was Du schon immer tun wolltest... heute am besten Tag Deines Lebens... diese Freiheit, Dein Leben so zu leben, wie DU es leben willst. Das Leben nach Deinen Vorstellungen.

Dort, wo Du wirklich sein willst... mit den Menschen, mit denen Du wirklich zusammen sein willst... All diese Freiheit in Dir, die Dir diese Leichtigkeit schenkt... dieses Wissen, dass Du alles tun kannst. Es tut so gut, all diese alten Fesseln, all das Gepäck einfach loszulassen. Du weißt, Du brauchst es nicht mehr. Zahnbürsten kann man überall kaufen! Diese Freiheit in Dir, wirklich das zu tun, was Du tun willst. Das zu tun, weswegen Du hier bist..

Denn Du bist hier, um Deinen wirkliche Aufgabe zu erfüllen. Und tief in Dir weißt Du, dass diese Aufgabe damit zu tun hat, dass Du viel Spaß hast! :-)) Dass Du genau das tust, was Du am liebsten tust... Dass Du glücklich bist. Dass Du ein erfülltes Leben voller Freude, Freiheit und Ausgeglichenheit führen kannst. Und es erscheint Dir immer natürlicher, dieses Leben zu führen. Dein Leben in Freiheit. Dieses Leben, das schon immer für Dich hier war und von dem Du jetzt weißt: „Ja, ich kann mein Leben wirklich so leben, wie ich will. Mit all der Freiheit, all dem glücklich sein, mit diesem wunderschönen Gefühl in mir! Das ist mein Leben! Yeah!“

Dein Leben mit Deinem ganz persönlichen Beitrag, den Du zu dieser Welt leistest. Heute, am besten Tag Deines Lebens fühlst Du die Befriedigung, wirklich einen Beitrag geleistet zu haben. Deinen ganz eigenen Beitrag. Dein Beitrag, der einen Unterschied in dieser Welt macht. Dein Beitrag, der so viele Menschen glücklich macht... und Du genießt dieses gute Gefühl, dass Du Deinen Beitrag leisten kannst... genau so, wie es für Dich richtig ist... genau so...

Und Du merkst, wie bedeutend Dein Beitrag ist. Wie wichtig es ist, dass Du hier bist. Welchen grossen Unterschied Du in dieser Welt machst. Einfach im dem Du Deine Einzigartigkeit zum Ausdruck bringst. Du bist so ein bedeutendes Wesen. So wichtig für diese Welt. Dein Beitrag zu dieser Welt ist so wichtig. Denn Du bringst so viel Lachen in diese Welt! :-)) So viel Glück, so viel Liebe. Du bringst so viel Sonne in das Leben Deiner



lieben Menschen.

Du leistest Deinen Beitrag, der so wichtig ist für diese Welt! Und Du kannst es in Dir fühlen, wie es ist... wie es ist, zu wissen: „Ja, ich bin wichtig! Mein Beitrag zu dieser Welt ist wichtig. Und egal, was ich tue, ich kann gar nichts falsch machen. Denn alles trägt zum Wachstum dieser Welt bei! Es ist so gut, dass ich hier bin!“ Und Du genießt dieses Gefühl, wie es ist, einfach zu wissen... und es macht Dich strahlen! :-) Yippieh!! :-) Dieses glückliche Strahlen, heute an dem besten Tag Deines Lebens.

Du kannst es einfach wahrnehmen, dieses Gefühl, wie es jede Zelle Deines Körpers ausfüllen kann... wie es Dein Bewusstsein klären kann, diese Leichtigkeit in Dir, diese Freiheit, diese tiefe Verbundenheit, all diese Freude in Dir, das unbändige Lachen, Dein einzigartiges Strahlen und Leuchten... Deine Schönheit, die Du tief in Dir wahrnehmen kannst... dieses tiefe Wissen... wie all das schon immer in Dir war. Und wie Du es jetzt ganz einfach rauslassen kannst, am besten Tag Deines Lebens.

Und auch wenn Du jetzt noch nicht genau weisst, wie alles funktionieren wird, so kannst Du doch die Sicherheit in Dir spüren, dass es funktionieren wird. Es fällt Dir immer leichter, dieses Vertrauen, das Du in Deinem Bauch fühlen kannst, einfach zu lassen. Vielleicht gibt es manchmal Momente des Zweifels. Momente in denen der Verstand schreit. Sagt, das ginge ja alles gar nicht. Das seien Hirngespinnste. Doch Du weisst, dass Du immer wieder zu dieser Gewissheit zurückkehren kannst. Diese Gewissheit, die tiefer ist, als alles, was der Verstand Dir je zu bieten hat. Diese Gewissheit, dass Du mehr bist... dass Du so viel mehr bist.

Und Du kannst Dich erinnern, an all die Momente, wo Du es einfach gewusst hast, wo Du einfach da warst. Völlig verbunden mit der einen Kraft in Dir. Diese Kraft, die viele Namen hat – und sich doch nie mit Worten beschreiben lässt. Diese Kraft, die Dir die Sicherheit gibt, die Du brauchst, damit Du weisst: Du bist ein wunderschönes Wesen. Du bist die Liebe. Und es gibt nichts, was Du nicht tun könntest! ;-)

Denn Du kannst Dir in Deinem Leben all das Erschaffen, was Du Dir erschaffen willst. Diese Freiheit ist schon immer in Dir. Und sie wird sich immer mehr in Deinem Leben zeigen. In Deiner äusseren Welt. Du wirst immer mehr erleben, wie es ist, wenn Du in Liebe bist – und Dir die Liebe



zurücklächelt. Wie es ist, wenn Du das tust, weswegen Du eigentlich hier bist. Wenn Du dieses Gefühl genießt, Deinen ganz besonderen Beitrag zu dieser Welt zu leisten.

Es ist alles schon in Dir. Jetzt. Hier. In diesem Augenblick.

Und heute, am besten Tag Deines Lebens, läßt Du es zu.

Weil das Du bist.

Das, was Du wirklich bist.

Und dieser eine Teil in Dir weiss ganz genau, was ich meine...

Und dieser eine Teil wird Dir den Weg zeigen. Den Weg zu dem Leben, das Du wirklich leben willst. Du kannst diesem Teil in Dir immer mehr lauschen. Wissen, das ist der Teil, dem Du wirklich vertrauen kannst. Denn er ist die Liebe.

Genau wie Du.

Sei gesegnet und sei Du.

Dein André

P.S.: Ich freue mich auf Dein Feedback zu dieser Folge Montags Motivation auf <http://www.montags-motivation.de/montags-motivation-feedback/>

P.P.S.: Es gibt diese Folge Montags Motivation auch als wunderschönen Audio Download. Eine MP3 zum immer wieder anhören. Damit Du Dich immer wieder erinnern kannst, wer Du wirklich bist. Wenn Du € 1,- investieren willst, dann kannst Du Dir diese Folge hier herunterladen: <http://www.montags-motivation.de>

P.P.P.S.: Vielleicht merkst Du auch irgendwann heute, dass Dein Gepäck irgendwie leichter geworden ist, vielleicht hast Du es ja sogar ganz loslassen können. Du kannst beruhigt sein: Die Crew kümmert sich darum! Und Zahnbürsten kann man schliesslich überall kaufen.

Montags Motivation Basic



Raum für Deine Gedanken....
Was geht Dir jetzt durch den Kopf?
Schreib es auf!
Am besten sofort...