



André Loibl's

Montags Motivation

„If you can dream it – you can do it“
(Walt Disney)

© 2009 André Loibl & Kanga Verlag
www.montags-motivation.de



Einen wunderschönen guten Montag und herzlich willkommen in Deiner neuen Woche! :-) Yippieh! :-) Es ist wieder so weit, eine Woche voller Spaß, Hüpfen und mit viiiiiel glücklich sein hat angefangen! :-)

Heute verrate ich Dir **das wirkliche Geheimnis für Erfolg im Leben...** :-) Damit Du in Deinem Leben noch schneller dort ankommen kannst, wo Du wirklich hinwillst! Yippieh! :-)

Damit wir loslegen können, ist es wichtig, dass wir uns eine Tatsache noch einmal vor Augen rufen: Wir bestehen aus purer Energie. Also nicht nur im spirituellen Sinn, sondern auch ganz praktisch physikalisch. Es ist mittlerweile erwiesen, dass es so etwas wie die "feste Materie" nicht gibt. Jedes Atom ist nichts anderes als schwingende Energie. Auch der bislang so fest geglaubte Atomkern besteht aus Energie. Alles ist Energie. Auch wenn wir das so gerne vergessen, denn unsere Augen erzählen uns ja etwas ganz anderes - und die Hände auch, zumindest im ersten Moment. Alles ist Energie.

Dazu machen wir ein kleines Experiment! Bist Du dabei? Super! :-) Und Du weißt ja, nur vom Lesen bewegt sich nix... ;-) Das hier ist Mitmach-Momo! Also auf geht's:

Nimm Deine Hände und reibe sie ganz schnell aneinander, so als wäre jetzt Winter und Du hättest eiskalte Hände. Ganz schnell aneinander reiben!! Und noch ein bisschen schneller! :-) Bis Du das Gefühl hast, Deine Hände glühen! Yeah!! :-) So ist es gut!! Und jetzt halte mal die Handflächen so 2 cm auseinander. Und fühle einfach mal... Du kannst auch den Abstand ein bisschen vergrößern oder kleiner machen... spiel einfach mal ein bisschen mit diesem Gefühl, mit dieser Energie... Alles ist Energie.

Und wenn Du Dir etwas Gutes tun willst, dann kannst Du jetzt übrigens noch mal Deine Hände reiben, bis Du wieder das Gefühl hast, sie glühen so richtig... und dann lege Dir beide Hände hinten auf die Nieren... Du wirst merken, wie gut das tun kann... ;-)

Allrighty, alles ist also Energie. Sogar wir bestehen aus Energie. Doch was bedeutet das?!

Das bedeutet, dass wir als Feld von Energie und bewegen in einem Feld



von Energie. Mal einfach ausgedrückt. Denn wenn wir Energie sind, dann ist es die Welt ja logischerweise auch.. ;-)

Und so bewegen wir uns also jeden Tag durch ein Energie - Feld. Durch welches, da kommen wir gleich noch drauf... ;-)

Was hat die Energie in Deinem Leben mit Erfolg zu tun?! Ich verrate es Dir: Sie ist der Schlüssel dazu... Vielleicht kennst Du das ja aus Deiner eigenen alltäglichen Erfahrung:

Du möchtest Dir eine Jeans kaufen. Jetzt hast Du die Wahl, in welchem Laden - und vor allem bei welchem Menschen Du Deine Jeans kaufen willst. Stell Dir mal vor, es wären 3 unterschiedliche Menschen. Die Jeans kostet in allen 3 Läden ungefähr das gleiche. Es macht keinen grossen Unterschied. Die Jeans ist auch bei allen 3 Verkäufern vorrätig - Du kannst sie also auch direkt mitnehmen...

Jetzt kommt Verkäufer Nummer 1. Du siehst schon auf 2km Entfernung wie wenig Bock der auf seinen Job - und vor allem auf Dich hat. Er ist so ein richtiger Schlurpi... die Schultern hängen in bester Charlie Brown Manier nach unten.. und Du merkst wie dieser Mensch wirklich einen riesigen Haufen an Problemen mit sich rumträgt... Du hast irgendwie das Gefühl, wenn Du länger als 10 Minuten bei diesem Menschen bleibst, dann brauchst Du erst mal 2 Tage Urlaub, um Dich zu erholen...

Verkäufer Nummer 2 strahlt Dir ein grosses Grinsen entgegen, doch Du merkst irgendwie: Das ist nicht echt. Er ist zwar freundlich - und Du könntest ihm auch nichts nachsagen, und doch stimmt was nicht... Er liebt seinen Job nicht wirklich - und insgeheim hasst er seine Kunden. Er will nur, dass sie die Kohle da lassen und am besten gleich wieder verschwinden.

Und dann kommt Verkäufer Nummer 3 und Du merkst wie Du Dich irgendwie besser fühlst, seit Verkäufer Nummer 3 bei Dir ist. Es ist fast, als hätte er Dir Energie mitgebracht. Er kümmert sich wirklich um Dich. Akzeptiert Dich so wie Du bist - und möchte, dass Du Dich wirklich rundherum wohlfühlen kannst. Er ist absolut authentisch - und Du kannst das fühlen. Es macht einfach Spass hier zu sein! Yippieh! :-)

Bei wem kaufst Du Deine Jeans?!



Ist doch klar oder?! Und wahrscheinlich wärst Du sogar bereit Verkäufer Nummer 3 ein bisschen mehr zu bezahlen oder...?!

Als Mensch kaufe ich niemals ein Produkt. Ich kaufe eine Erfahrung. Und die beste Erfahrung habe ich dort, wo es die meiste Energie gibt. Ist ja logisch! :-)

Wahrscheinlich ist Dir alles auch schon immer irgendwie klar gewesen.. und jetzt weißt Du, wieso Du am liebsten zu Verkäufer Nummer 3 gehst: Er ist der beste Energie-Lieferant. Denn egal, was wir alle auf unserer Visitenkarte stehen haben, in Wirklichkeit sind wir immer Energie-Lieferanten.

Wenn Du das verstehen kannst - und wirklich verinnerlichen, dass Menschen immer die Erfahrung kaufen - und niemals Dein Produkt, dann steht Deinem Erfolg als Verkäufer eigentlich nichts mehr im Wege... :-)

Vielleicht denkst Du jetzt: Heee, was ist das denn für eine Momo! Ich bin ja gar kein Verkäufer! Vielleicht nicht auf den ersten Blick... doch was ist mit dem gesunden Essen, das Du Deinen Kindern "verkaufst", mit dem Trip nach Kreta, den Du Deinem Liebsten "verkaufst", was ist mit der Präsentation, die Du im Meeting hältst und Dich Deinem Chef "verkaufst", was ist mit dem Kunden, der zu Dir in den Laden kommt (weil Du vielleicht Handwerker bist) und dem Du Deine Dienstleistung "verkaufst"?! Was ist mit dem neuen Auto, das Du Deiner Frau "verkaufst"?!?! :-) Was ist mit der Frau, die Du im Café triffst und der Du ein Date mit Dir "verkaufst"!? ;-)

Wir verkaufen alle - jeden Tag. Wir nennen es nur häufig anders... ;-)
Doch in Wirklichkeit verkaufen wir. Wir möchten andere Menschen dazu bringen, uns zu mögen, unsere Ideen zu mögen, unsere Vorschläge umzusetzen und mit uns an einem Strang zu ziehen.

Übrigens, wenn Du hier immer noch die Stirn krauselst habe ich noch einen Satz für Dich:

Verkaufen ist GUT!

Ja, verkaufen ist gut. Gut. Gut. ;-)
Ich kenne - grade in Deutschland -



Menschen, die irgendwie ein sehr seltsames Gefühl zum Verkaufen haben. Die Verkaufen sogar als etwas schlechtes ansehen. "Der will mir doch nur was verkaufen!" - "Der will ja nur Kohle an mir verdienen" - "Die wollen ja immer nur verkaufen!" - vielleicht kennst Du Menschen, bei denen die diese Sprüche an der Tagesordnung sind. Und meistens sind das Menschen, die sogar sehr penetrant darin sein können, Dich überzeugen zu wollen, dass "die" immer nur etwas verkaufen wollen. Diese Menschen wollen Dir dann sozusagen verkaufen, dass verkaufen etwas schlechtes sei... ;-)) Du merkst, wie wenig Sinn das macht... ;-)) Verkaufen ist also gut!

Und wir verkaufen am besten, wenn wir die meiste Energie haben. Wenn wir die besten Energie-Lieferanten sind. Und wir verkaufen nicht nur am Besten, wir haben auch den meisten Erfolg im Leben, wenn wir mehr Energie haben. Egal in welchem Bereich.

Wenn Du viel Energie hast, kommst Du in Deinem Job wirklich nach vorne. Denn andere Menschen werden Deine Energie spüren, Deine Begeisterung, Deinen Enthusiasmus!! Und all das wird Dich in Deinem Job wirklich nach vorne bringen. Du bekommst die besseren Aufträge, wirst besser bezahlt, hast mehr Spaß und somit einfach mehr Erfolg!! Yippieh!!! :-))

Genau so im Bereich Deiner Beziehungen: Wenn Du viel Energie hast, dann ziehst Du Menschen an, die auch viel Energie haben. Du wirst Dich mit Menschen umgeben, die Dich fördern, die Dein Wachstum fördern. Menschen, die daran interessiert sind, dass Du Dich entwickelst. Menschen, die wirklich daran interessiert sind, wie es Dir geht. Menschen, die sich wirklich kümmern. Und zwar weil Du Ihnen wichtig bist!

Auch beim anderen Geschlecht ist ein guter Energie Level von riesigem Vorteil!! :-)) Stell Dir mal vor, wie Du wirkst, wenn Du voller Begeisterung bist, wenn Du Dein Leben wirklich liebst, wenn Du einfach glücklich bist, voller Power, voller Ideen und voller Tatendrang. Wenn Du einfach ein riesiges Bündel gute Laune bist, strahlend vor Energie... stell Dir mal vor wie sich das anfühlen kann... ;-)) Geil oder?! :-)) Und jetzt rate mal, was Du damit für eine Wirkung auf das andere Geschlecht hast... genau!! :-)) Du wirst quasi unwiderstehlich... ;-)) Denn niemand kann sich der Power eines so energiegeladenen Menschen entziehen! :-)) Und auch die Beziehung zu Deinem Partner / Deiner Partnerin wird sich schlagartig



verbessern, wenn Du voller Energie und Lebendigkeit bist! Yippieh!! :-)
Denn wenn Du Dich selbst liebst, dann bist Du nicht darauf angewiesen, dass Dein Partner Dir beweist, dass er/sie Dich liebt (indem er/sie dies das oder jenes tut), sondern Du bist einfach von Haus aus schon glücklich! :-) Und das bringt eine Entspannung in Deine Beziehung, von der Du wahrscheinlich bisher nicht dachtest, dass sie möglich ist... Dann könnt ihr wieder frei und glücklich aufeinander zugehen, wie ihr das in Eurer Anfangszeit getan habt. Yippieh!! :-))

Das Deine Gesundheit davon profitiert, wenn Du mehr Energie hast, ist ja auch klar... ;-)
Du wirst vitaler sein, all die kleinen Weh-weh-chen werden verschwinden und Du kannst Dich wirklich stark und fit fühlen in Deinem Körper. In Deinem persönlichen Tempel. In diesem wundervollen Vehikel, das Du Dir ausgesucht hast, um Deine Erfahrung hier auf der Erde zu machen. In Deinem wunderschönen Körper...

Du gewinnst also in allen Bereichen, wenn Du mehr Energie hast!
Yippieh! :-)

Und übrigens nicht nur Du. Auch Dein Umfeld und alle Menschen, mit denen Du zu tun hast. Alle gewinnen!! :-)) Jaaaaaa!!! :-))

Allrighty, wahrscheinlich brennt es Dir jetzt schon unter den Nägeln:
Okay, wie bekomme ich also einen höheren Energie-Level!? Wie bekomme ich mehr Energie!? Das ist ganz einfach. Und vielleicht willst Du Dir diesen Satz auch auf einen Zettel schreiben und dort aufhängen, wo Du ihn gut sehen kannst:

Lerne, studiere, finde heraus, was Dir Energie bringt. Dann wende es an.
Tu es! :-)
Vermeide alles, was Dir Energie entzieht.

Vielleicht klingt Dir das jetzt ein bisschen zu einfach für "Das Geheimnis des Erfolgs" - doch wie immer liegt das wahre Geheimnis hier auch nicht im Wissen, sondern im Umsetzen dieses Wissens... Vielleicht hast Du mich ja schon mal den Satz sagen hören: "Wissen ist gar nichts! Nur angewandtes Wissen ist Macht!" :-)

Es geht also darum, was Du jeden Tag tust, wo Du bist und mit welchen Menschen Du Dich umgibst. Gibt Dir das Energie oder entzieht Dir das



Energie?

Das, was Du isst und trinkst. Gibt Dir das Energie - oder entzieht Dir das Energie?! Und ja, das ist wichtig! ;-) Ein einfaches Beispiel: Du weißt ja, was Säure macht - sie äzt sich durch die härtesten Stoffe, sogar durch Metall!! :-) Vielleicht hast Du grade auch dieses Britzel-Geräusch im Ohr... ;-) Jetzt nimm ein Glas Cola. Dort ist so viel Säure drin, dass sich (nach einer gewissen Zeit) sogar Blei darin auflöst. Wenn Du diese (Batterie-) Säure also in Deinen Körper schüttest, kannst Du Dir ja vorstellen, was passiert... ;-) Du brauchst 32 Gläser Wasser, um die Säure aus dem Körper zu bekommen, die Du Dir mit einem Glas Cola zuführst. 32 Gläser. Das schaffe nicht mal ich - und ich trinke wirklich viel Wasser! ;-) Was isst Du?! Frische Sachen oder Fertiggerichte?! Kochst Du wirklich - oder schmeisst Du Zeug in die Mirkowelle?! Was tust Du in Deinem täglichen Leben?! Was isst Du? Was trinkst Du?! Gibt Dir das Energie?! Oder entzieht Dir das Energie?!

Mit welchem Menschen umgibst Du Dich!? Menschen, die Dich fördern, Menschen, die Dich lieben und so akzeptieren wie Du bist?! Oder mit Menschen, die Ihre eigene Unzufriedenheit an Dir auslassen?! Es ist Deine Entscheidung, mit wem Du Deine Zeit verbringst. Niemand steht mit der Schrotflinte hinter Dir. Es sei denn natürlich, Du hast in einem kleinen Dorf in den sizilianischen Bergen heimlich etwas mit der Tochter eines Farmers angefangen - und er bekommt es raus... Dann kann Dir die Schrotflinte schon mal begegnen... sonst eher selten, oder?! ;-) Mit wem verbringst Du Deine Zeit?! Mit Menschen, die Dich aufbauen und die Dich zum Lachen bringen?! Oder mit Menschen, die Dich runterziehen!? Es ist Dein Leben! Wie entscheidest Du Dich!?

Wie verbringst Du Deine Freizeit?! Was tust Du, wenn Du wirklich frei hast?! Schaust Du Dir die Nachrichten an - all die Katastrophen in der Welt?! Oder nimmst Du Dir ein Buch von einem Menschen, der Dir ein Vorbild ist in einem Bereich und versuchst von ihm zu lernen?! Was machst Du mit Deiner Zeit?! Prügelst Du Deine Energie runter, indem Du Dir die ganze Negativ-Scheisse aus dem sogenannten "Infotainment" reinfährst?! Oder schaust Du Dir einen Film an, der Dich berührt, etwas, was Dich nachdenklich macht... etwas, das Dich weiterbringt?!

Worauf schaust Du in Deinem Leben!? Auf all das, was gut läuft und Dir Energie gibt?! Oder verbringst Du Deinen Tag damit, Dir Sorgen über



Dinge zu machen, die sowieso nie eintreten werden?! Wonach suchst Du in Deinem Leben!? Nach den bunten, hüpfigen, fröhlich - springenden Sachen!? Jaaaaaah!!!?!?!?! :-)) Oder suchst Du in jeder noch so leckeren Suppe das Haar?!

Alles, was Du tust, beeinflusst Deine Energie. Jeder Gedanke und jede Tat beeinflusst Deine Energie. Und Du kannst Dich entscheiden, immer mehr von den Dingen zu tun, die Dich wirklich nach vorne bringen. Dinge, die Dir Spaß machen! Dinge, die Dir dieses ganz spezielle Leuchten in den Augen schenken... Dinge, von denen Du genau weißt: Ja, das tut mir gut!!! :-)) Yippieh!!! :-))

Und immer weniger von dem, von dem Du tief in Dir genau weißt, das es Dir nicht gut tut...

Was tust Du wirklich, um die Energie in Deinem Leben nach oben zu bringen?! Was schenkt Dir Spaß?! Was macht Dich strahlen?! :-)) Denke mal kurz nach und schreibe 10 Dinge auf, die Dir wirklich Energie schenken. 10 Dinge, von denen Du genau weißt, yeah!!! das ist wirklich gut für mich!! 10 Dinge, die Du jetzt schon tust, die Dir wirklich gut tun.. Allright?! Ready, go!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.



10.

Und nicht fuddeln!! :-)) Wirklich mitmachen! Denn nur wenn Du mitmachst, kannst Du auch wirklich etwas bewegen in Deinem Leben. Nur dann kannst Du etwas verändern. Nur dann kannst Du Dich in Richtung "Mehr Energie" bewegen.

Allrighty, dann schreibe jetzt 10 Dinge auf, von denen Du weißt, dass sie Dir Energie geben, die Du aber noch nicht tust. Dinge, die Du vielleicht - aus welchen Gründen auch immer - vor Dir herschiebst. Von denen Du aber genau weißt, dass sie so wichtig sind für Dich und Deine Energie. Schreibe einfach 10 Dinge auf.

Wenn Dir übrigens auf halbem Weg nichts mehr einfallen sollte, dann schreib einfach in der Zeile immer wieder das selbe... dann wirst Du merken, wie Dir auf einmal noch mehr neue Sachen einfallen können... einfach immer weiter schreiben, das ist wichtig... allright, 10 Dinge, die Du noch nicht tust, von denen Du aber weißt, dass sie gut sind für Dich:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Aaaaaaaaallrighty!!! Super!!! Wahrscheinlich sind Dir jetzt schon ein



paar Erkenntnisse gekommen... ;-) Und jetzt kommen wir zum 3. zum letzten Teil. 10 Dinge, die Du tust, von denen Du genau weisst, dass sie Dir Energie entziehen. Einfach nur aufschreiben. Du machst das hier für Dich. Und je ehrlicher Du mit Dir selbst sein kannst, um so mehr wirst Du rausziehen aus dieser Übung. Allrighty!! Auf geht's, 10 Dinge, die Du tust, die Dir Energie entziehen:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Super, wow!! Ich bin stolz auf Dich!! Du hast es wirklich getan und einen ehrlichen Blick in den Spiegel geworfen!! Das ist eine fantastische Leistung!! Die meisten Menschen sträuben sich ihr ganzes Leben lang dagegen, diesen Blick in den Spiegel zu machen - doch Du hast es getan!! Yippieh!! :-) Das wird Dich wirklich nach vorne bringen in Deinem Leben!!

Denn jetzt, wo Du Dir ganz bewusst gemacht hast, was Du schon alles wundervolles tust, das Dir Energie schenkt (Liste 1) - kannst Du Dich so richtig feiern dafür!! Yeah!! :-) Denn Du tust schon so viel, was Dich in Deinem Leben nach vorne bringt!! Yippieh! :-) Du bist wundervoll!! :-)

Aaaallrighty, und was mit den Listen 2 und 3 ist, ist Dir wahrscheinlich



schon beim Schreiben klar geworden: Setze alles daran, die Tätigkeiten auf Liste 3 (das was Dir nicht gut tut) mit Tätigkeiten von Liste 2 (was Dir gut tut, Du aber noch nicht tust) zu ersetzen. Das ist einer der wichtigsten Schritte, die Du auf dem Weg in ein erfolgreiches Leben jemals machen wirst!! Yippieh!! :-)

Ich weiß, das war jetzt eine Menge Arbeit - doch glaub mir, die hat sich gelohnt. Du wirst immer mehr merken, Dich immer mehr daran erinnern, was wirklich gut für Dich ist... und automatisch immer mehr von diesen Dingen tun, Dich immer mehr mit den Menschen umgeben, die Dir wirklich gut tun. Denn Du weißt, Du hast das verdient. Du weißt, Du hast es verdient, den Erfolg im Leben zu haben, den Du wirklich haben willst. In allen Bereichen Deines Lebens! :-)) In Deinen Finanzen, in Deinem Job, in Deiner Beziehung, bei Deinen Freundschaften, in Deiner Gesundheit! Einfach in allen Bereichen. All das ist für Dich hier! :-)) Wir leben in einem wundervollen Universum des Überflusses und wenn wir unseren Energie-Level anheben können, dann können wir all diese wunderschönen Dinge auch wirklich "ertragen" in unserem Leben!! Yippieh!! :-))

Allrighty, vielleicht magst Du Dir eine Tasse Tee machen und einfach mal für 10 Minuten Pause machen... ;-)) Die hast Du Dir wirklich verdient! :-))

Aaaaaallright, jetzt gibt es noch eine kleine Übung, mit der Du sofort Deinen Energie-Level anheben kannst. Eine kleine Übung, mit der Du Dich sofort besser fühlen kannst!! Yippieh!! :-)) Und für alle Mitglieder von Montags Motivation gibt es diese Übung natürlich auch zum Hören als MP3 download. Damit das Üben noch leichter und effektiver wird!! Yippieh!! :-))

Okay, bist Du bereit?!

Dann stell Dich mal grade hin, die Füße parallel auf dem Boden, die Arme locker neben Deinem Körper hängen lassen... den Kopf gerade, die Schultern ein bisschen zurückziehen, so dass Du bequem und grade stehen kannst... Ja, so ist es gut... Vielleicht kannst Du Dir auch vorstellen, an Deiner Kopfspitze wäre eine unsichtbare Schnur befestigt.. und diese Schnur zieht Dich sanft nach oben, so dass sich Dein ganzer Körper, Deine ganze Wirbelsäule aufrichten kann... ja, super! :-)) Bevor wir jetzt mit der Übung loslegen werden wir gemeinsam dreimal tief atmen. Tief atmen mit geschlossenen Augen. Deswegen wäre es jetzt



super, Du würdest Deine Augen schliessen... und dann einatmen bis tief in den Bauch... vielleicht kannst Du Dir sogar vorstellen, wie es wäre, wenn Du bis in die Fußsohlen einatmen würdest... ;-) 3 mal tief einatmen und dann langsam über den Mund wieder ausatmen... 1 - tief einatmen... und langsam wieder ausatmen... 2 noch mal tief einatmen... und langsam wieder ausatmen... 3 noch ein mal tief einatmen, bis ganz tief in den Bauch... und jetzt die Luft einfach sanft über den Mund wieder rauslassen... Ja, so ist es gut...

Jetzt stell Dir mal vor, Du könntest hochsteigen mit Deinem Bewusstsein... einfach hochsteigen... hoch bis zum Dach des Hauses in dem Du bist ... und noch höher steigen bis hoch in die Wolken ... und jetzt noch höher steigen... noch höher bis zu den Sternen... weiter hinauf höher steigen... leicht werden... alles loslassen... einfach wie von selbst höher steigen... bis zum Ende dieser Galaxis... und dann noch höher... höher hinaus aus Zeit und Raum... höher dahin, wo es immer heller werden kann... höher und noch höher über Deinen persönlichen Strom aus Zeit... und während Du immer leichter werden kannst, höher steigst, alle Begrenzungen einfach hinter Dir gelassen hast, kannst Du nach oben schauen...

Du kannst nach oben schauen und das wunderschöne Licht wahrnehmen... dieses wundervolle Licht... und Du steigst immer höher, auf dieses Licht zu... und Du merkst, wie Du in dieses Licht eintauchen kannst... wie dieses Licht Dich umhüllen kann... sicher... geborgen... hell... warm... wunderschön... und Du merkst immer mehr, wie jede Zelle Deines Körpers anfangen kann, in diesem Licht zu schwingen... wie es für Dich ganz natürlich werden kann, Dich diesem Licht anzupassen... bis Du merkst... es gibt gar keine Trennung mehr... Du bist zu diesem Licht geworden... Du bist das Licht... und das Licht ist Du... Du bist das Licht... und das Licht bist Du... es ist alles eins... alles in Dir... Dein ganzes Bewusstsein ist zu diesem Licht geworden... das es früher schon einmal war... dieses Licht von dem Du genau weißt, es ist immer in Dir... denn Du bist das Licht... und jetzt wo Du das Licht bist, wo Du alles bist... wo Du das Universum selbst sein kannst... jetzt kannst Du Dein Unterbewusstsein bitten, Dich mit Deiner Seele zu verbinden... auch wenn Du nicht bewusst weißt, wie das gehen soll... Dein Unterbewusstsein weiß ganz genau, was zu tun ist... und deswegen bittest Du Dein Unterbewusstsein gleich - nicht sofort aber gleich - Dich mit Deiner ewigen Seele zu verbinden.. Dich wieder mit dem zu



verbinden, was Du schon immer warst ... und immer sein wirst... Deine ewige Seele... und Dein Unterbewusstsein verbindet Dich mit Deiner Seele genau jetzt....

Und Du merkst, wie diese Verbindung immer stärker werden kann... wie sie Dich ganz ausfüllen kann... bis Du weisst, Du bist ewig, Du bist wunderschön, Du bist das Licht. Und Du fühlst, wie sicher Du Dich fühlen kannst... wie geborgen, wie zu Hause... Du bist zu Hause, Du wunderschönes Wesen... Du bist zu Hause... Du warst es schon immer, hast es nur manchmal vergessen... aber das ist okay, denn jetzt kannst Du Dich wieder daran erinnern... Du weisst, Du bist ewig, Du bist wunderschön, Du bist das Licht... und alles ist schon in Dir... alles, was Du jemals brauchtest und brauchen wirst ist schon in Dir... alles ist Dir... und es fällt Dir jetzt ganz einfach einen Zugang zu schaffen, so dass Du Dich jederzeit mit Deinen inneren Ressourcen verbinden kannst... ein Zugang, der tief in Dein Bewusstsein - und in Deinem Unterbewusstsein - verankert ist, so dass Du jederzeit, wann immer Du es brauchst, auf Deine inneren Ressourcen zugreifen kannst. Mühelos. Leicht. Einfach. Denn Du bist das Licht. Du bist die Ewigkeit.

Und jetzt kannst Du noch ein bisschen höher steigen, noch höher bis Du an den Ort kommst, an dem keine Worte mehr sind... nur noch reines Sein... Nur noch das Licht... nur noch Du...

Und während Du das Licht bist, macht Dein Unterbewusstsein all die kleinen und grossen Veränderungen, die notwendig sind, damit Du in Deinem Leben dort hin kommen kannst, wo Du wirklich hin willst. All das passiert völlig automatisch... Du brauchst gar nichts zu tun...

Und jetzt kannst Du langsam zurückkommen, Du wunderschönes Wesen, langsam in diesen wunderschönen Körper, den Du Dir erschaffen hast, langsam zurückkehren ins jetzt und hier... langsam zurückkommen in Deinen Tag - das Licht in Dir tragend, das Licht seiend... wieder ankommen...

Öffne Deine Augen! :-)) Herzlich willkommen in Deinem Tag!!!
Yippieh!!! :-))

Die Übung oben klingt für den Verstand wahrscheinlich ziemlich abgefahren... ;-)) Doch wenn Du Dich trauen kannst, wenn Du Dir



vertrauen kannst, dann kannst Du damit einen neuen Level in Deinem Leben erreichen!! Yippieh!! :-))

Ich wünsche Dir eine gesegnete Woche mit viiiiiiiiiiel Hüpfen und glücklich sein - und voller Energie!!! Jaaaaa!!! :-))

Alles Liebe

Dein André

P.S.: Wenn Du die Übung oben hören willst, dann klicke [hier](#).

P.P.S.: Du willst Deine Freunde teilhaben lassen, am wirklich Geheimnis für mehr Erfolg im Leben!? Dann schicke diese PDF einfach weiter! Yippieh!! :-) Spread the word! :-)

P.P.P.S: Wie hat Dir Momo heute gefallen?! Schreib mir unter:
<http://www.montags-motivation.de/montags-motivation-feedback>

P.P.P.P.S.: Wenn Du wirklich etwas bewegen willst, dann kannst Du Dich entscheiden, heute € 1,- zu investieren und Dir diese Folge als Audio herunterzuladen – dann kannst Du die Übung noch viel besser mitmachen! :-)

[Hier geht's zum download!](#)