



André Loibl's

Montags Motivation

„If you can dream it – you can do it“
(Walt Disney)

© 2009 André Loibl & Kanga Verlag
www.montags-motivation.de



Wir sind die Welt! :-)

Einen wunderschönen guten Montag und herzlich willkommen in Deiner neuen Woche!! Yippieh!! :-))

Zum Start in Deine Woche habe ich einen großartigen Liedtext für Dich:

"We can't go on pretending day by day
That someone somewhere will soon make a change.
We are all a part of God's great big family

And the truth
You know
Love is all we need.

We are the world
We are the children

We are the ones who make a brighter day

So let's start giving.
There's a choice we're making
We're saving our own lives.
It's true
We'll make a better day
Just you and me."

auf Deutsch:

"Wir können einfach nicht jeden Tag weiter so tun
als ob irgendjemand schon eine Veränderung machen wird
Wir alle sind Teil von Gottes großartiger Familie

Und die Wahrheit - die Du kennst, heißt:
Liebe ist alles, was wir brauchen

Wir sind die Welt
Wir sind die Kinder



Wir sind diejenigen die diesen Tag heller und strahlender machen

Also lass uns anfangen, zu geben
Es ist Wahl, die wir treffen
Wir retten unser eigenes Leben
Es ist wahr
Wir werden diesen Tag besser machen
Nur Du und ich"

Großartige Wort eines großartigen Künstlers. Ein Künstler, der millionen Menschen bewegt hat. Ein Künstler, der oft einsam war - und der einen großen Abschied bekommen hat. Michael Jackson. Ich hege einen tiefen Respekt für die Arbeit, die Michael gemacht hat - wie er geschafft hat, die Inspirationen "von oben" immer wieder umzusetzen und mit seiner Musik diese Welt wirklich ein Stück besser zu machen.

Die Trauerfeier hat mich sehr bewegt. Doch aus einem ganz anderen Grund als Du jetzt vielleicht meinst... Ich habe mich gefragt, was wäre aus diesem Menschen geworden, wenn er all diese Liebe - all diese Zuneigung schon zu seinen Lebzeiten hätte erfahren dürfen? Was wäre, wenn wir nicht damit gewartet hätten, bis er tot ist?! Vielleicht kennst Du das Gedicht von Monika Bross:

"Am Grab streut man frische Blumen
Warum denn nur im Leben nicht?
Warum so sparsam mit der Liebe
und wartet, bis das Herze bricht?
Den Toten freuen keine Blumen,
im Grabe spürt man keinen Schmerz.
Würde man im Leben Liebe üben,
es lebte länger, manches Herz."

Und das ist es, was mich so bewegt hat. Millionen Menschen haben Ihre Zuneigung gezeigt, Künstler aus aller Welt haben ihm Ehre erwiesen, er wurde gefeiert - sogar seine Platten verkaufen sich wie wild - auf iTunes war er lange Tage die Nummer 1 der meistverkauften Alben. Doch erst als er tot war.

Warum trauen wir uns nicht, unsere Zuneigung zu zeigen, solange die Menschen noch hier sind?!



Und das ganze geht noch viel weiter, noch tiefer... Weg von dem Superstar Michael Jackson hin zu unserem eigenen Leben... wenn aus unserer Familie jemand stirbt, dann kommen alle Menschen zusammen, die in Verbindung mit dem Toten standen. Freunde und Verwandte, die den Toten schon seit Jahren nicht mehr gesehen haben, machen sich auf den Weg, um dem Toten die letzte Ehre zu erweisen.

Doch jetzt stell Dir mal vor, dieses Zusammentreffen hätte stattgefunden, als dieser Mensch noch lebte!! Was für eine denkwürdige riesige Party hätte das gegeben!!! Was für ein freundvoller Austausch hätte das werden können!! :-)) Wie sehr hätte es das Herz aller Anwesenden erfreut, zusammen zu sein. Die Zeit zusammen zu genießen. Zu feiern. Zu leben.

Doch diese Gelegenheiten lassen wir so oft im Leben verstreichen - weil wir "etwas wichtigeres" zu tun haben. Weil wir davon ausgehen, dass alle Menschen, die heute da sind, es morgen auch noch sein werden. Doch das ist nicht immer so. Manche Menschen gehen plötzlich. Sehr überraschend. Und dann bleibt nur die Leere - und das Bedauern "hätt ich doch!" - Hätt ich doch mehr Zeit mit ihm verbracht... Zeit... hatte ich denn wirklich keine Zeit - oder habe ich mich von Unwichtigkeiten fangen lassen, nur um das zu verpassen, was das Leben wirklich ausmacht?!

Was ist wirklich wichtig?! Was ist wirklich wichtig in Deinem Leben?! Der Tatort am Sonntag abend - oder vielleicht doch noch auf eine Tasse Bier oder einen Humpen Tee bei Deinen Freunden vorbeizuschauen?! Was ist wirklich wichtig?! Was wäre, wenn heute die letzte Gelegenheit wäre, gewisse Menschen zu sehen... was würdest Du tun?! Was würdest Du sagen?! Was genau würdest Du jetzt tun?!

Und auch wenn natürlich nicht morgen alle Dir lieben Menschen weg sind - es kommt der Tag, früher oder später. Und an diesem Tag wirst Du Dich fragen: Habe ich diesem mir so lieben Menschen wirklich gesagt, was er für mich bedeutet?! Haben wir viel Zeit und viel Spaß zusammen gehabt?! Oder habe ich mich "vom Alltag" gefangen nehmen lassen und diesen Menschen vernachlässigt? Und das Bedauern, dass Du dann spüren wirst, wenn Du merkst, Du hättest viel mehr sagen, viel mehr tun können, hast es aber nicht, weil Du in Unwichtigkeiten gefangen warst - dieses tiefe Bedauern, das so weh tut - dieses Bedauern will ich Dir



ersparen!

Wir nehmen immer alles als so selbstverständlich hin - unseren Partner / unsere Partnerin, unsere Freunde und Freundinnen, das wir häufig vergessen, wie gesegnet wir eigentlich sind, dass wir so viele liebe Menschen um uns herum haben. Dass wir das Glück haben, Liebe geben zu können - Liebe empfangen zu können. Wenn wir es nur tun. Denn der "Alltag", die scheinbar "wichtigen" Dinge können das sehr schnell verdrängen - und wir nehmen es als selbstverständlich, dass unsere Partnerin / unser Partner bei uns ist. Ist es aber nicht. Es ist etwas wundervolles, etwas kostbares, etwas ganz ganz besonders. Etwas, das Anlass zum Feiern ist!! :-)) Jeden Tag wieder neu!! :-))

Denn jeder Tag ist etwas ganz besonderes. Jeder Tag ist etwas ganz besonderes. Wahrscheinlich bist Du heute morgen aufgewacht, und warst ziemlich gesund oder?! Keine Krankheit, die Deine Mobilität komplett einschränkt?! Alle Gliedmaßen an Dir dran?! Du kannst sehen?! Hören?! Dich bewegen!? HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!!! :-)) Was für ein wundervoller Tag für Dich!!! Yippieh!! :-)) Denn es gibt viele Menschen, die diesen Segen nicht haben - viele Menschen sind eingeschränkt in Ihren Bewegungen, können vielleicht nicht mehr sehen oder hören... Doch Du bist gesund!!! Wie geil ist das denn?!?! Und nicht nur das: Du gehst einfach in die Küche, machst den Kühlschrank auf und holst Dir Dein Frühstück raus!! Du mußt nicht erst 3 Stunden zur Wasserstelle laufen, um einigermaßen trinkbares Wasser zu haben - nein, Du nimmst einfach das Wasser aus dem Kühlschrank (oder dem Wasserhahn) und trinkst. Herzlichen Glückwunsch!! :-))

Und es wird noch besser: Denn dann kommt Deine Frau / Dein Mann in die Küche und Du hast die einmalige Chance, sie / ihn voller Liebe und Zuneigung zu umarmen. Du hast die Chance, Dein Herz zu öffnen und dieses wundervolle Gefühl der Liebe zu spüren!! :-)) Einfach so nah und verbunden zu sein.

Und wenn Du Dein Tagewerk vollbracht hast - keine 16 Stunden in einer Eisenfabrik oder in einem Kohlekraftwerk wie noch vor 200 Jahren, sondern wahrscheinlich ziemlich entspannt in einem Büro - oder in einem handwerklichen Job... hast Du meistens nach 10 Stunden schon frei. Also ich meine so wirklich frei. Du kannst völlig frei entscheiden, was Du mit Deiner Zeit machst. Du kannst Dich entscheiden, Deine Freunde zu



sehen. Du kannst Dir auch Zeit für Dich nehmen. Etwas zur Ruhe kommen, in Dich gehen. Oder Du nimmst Dir die Zeit, um Deinen Leidenschaften nachzugehen. Vielleicht um Deine Vision, das, was Du wirklich tun willst, noch mehr in die Welt zu bringen. Du kannst Dich völlig frei bewegen und entscheiden. Das ist der Oberhammer!!! :-))

Du kannst völlig frei entscheiden, was Du mit Deinem Leben tun willst, wie Dein Tag aussieht, wie viel Sönnchen Du heute reinlässt, wie viel Lächeln Du heute verschenkst, wie viel Liebe Du heute in die Welt bringst. Mit viel Liebe Du Deine Partnerin / Deinen Partner umarmst. Wie viel Liebe und Verständnis Du Deinen Kids schenkst. Wie viel Zeit Du mit Deinen Freunden verbringst... wie viel Zeit Du mit Dir verbringst. Wie viel Zeit Du mit Deiner Vision verbringst. Es ist alles Deine freie Entscheidung. Und deswegen trifft sie weise... hebe nichts auf für "besondere Tage" - der besondere Tag ist heute!! Heute!! Jeder Tag, den Du hier bist, ist ein besonderer Tag. Und Du entscheidest Dich, was Du daraus machst!! :-)) Yippieh!! :-))

Vielleicht hast Du diese Geschichte schon einmal gehört:

"Mein bester Freund öffnete die Kommodenschublade seiner Ehefrau und holte ein in Seidenpapier verpacktes Päckchen heraus. Es ist nicht irgendein Päckchen, sondern ein Päckchen mit Unterwäsche darin. Er warf das Papier weg und betrachtete die Seide und die Spitze. "Dies kaufte ich, als wir zum ersten Mal in New York waren. Das ist jetzt 8 oder 9 Jahre her. Sie trug es nie. Sie wollte es für eine besondere Gelegenheit aufbewahren. Und jetzt, glaube ich, ist der richtige Moment gekommen!"

Er näherte sich dem Bett und legte die Unterwäsche zu den anderen Sachen, die von dem Bestattungsinstitut mitgenommen wurden. Seine Frau war gestorben. Als er sich zu mir umdrehte, sagte er: "Bewahre nichts für einen besonderen Anlass auf! Jeder Tag den du lebst, ist ein besonderer Anlass."

Ich denke immer noch an diese Worte ... sie haben mein Leben verändert. Heute lese ich viel mehr als früher und putze weniger. Ich setze mich auf meine Terrasse und genieße die Landschaft ohne auf das Unkraut im Garten zu achten. Ich verbringe mehr Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden und weniger Zeit bei der Arbeit. Ich habe begriffen, dass das Leben eine Sammlung von Erfahrungen ist, die es zu schätzen



gilt. Von jetzt an bewahre ich nichts mehr auf. Ich benutze täglich meine Kristallgläser. Wenn mir danach ist, trage ich meine neue Jacke, um in den Supermarkt zu gehen. Auch meine Lieblingsdüfte trage ich dann auf, wenn ich Lust dazu habe. Sätze, wie z.B. "Eines Tages ..." oder "An einem dieser Tage ..." sind dabei, aus meinem Vokabular verbannt zu werden.

Wenn es sich lohnt, will ich die Dinge hier und jetzt sehen, hören und machen. Ich bin mir nicht ganz sicher, was die Frau meines Freundes gemacht hätte, wenn sie gewusst hätte, dass sie morgen nicht mehr sein wird (ein Morgen, das wir oft zu leicht nehmen). Ich glaube, dass sie noch ihre Familie und enge Freunde angerufen hätte. Vielleicht hätte sie auch ein paar alte Freunde angerufen, um sich zu versöhnen oder sich für alte Streitigkeiten zu entschuldigen. Der Gedanke, dass sie vielleicht noch chinesisch essen gegangen wäre (ihre Lieblingsküche), gefällt mir sehr.

Es sind diese kleinen unerledigten Dinge, die mich sehr stören würden, wenn ich wüsste, dass meine Tage gezählt sind. Genervt wäre ich auch, gewisse Freunde nicht mehr gesehen zu haben, mit denen ich mich "an einem dieser Tage" in Verbindung hätte setzen wollen.

Genervt, nicht die Briefe geschrieben zu haben, die ich "an einem dieser Tage" schreiben wollte. Genervt, meinen Nächsten nicht oft genug gesagt zu haben, wie sehr ich sie liebe. Jetzt verpasse, verschiebe und bewahre ich nichts mehr, was uns Freude und Lächeln in unser Leben bringen könnte. Ich sage mir, dass jeder Tag etwas Besonderes ist ... jeder Tag, jede Stunde sowie jede Minute ist etwas Besonderes."

Wie in dieser schönen Geschichte geschrieben, "eines Tages" kommt nicht - "eines Tages" ist heute. Du tust es - oder Du tust es nicht. Ganz einfach. Oder wie Sir Peter Ustinov es mal so passend gesagt hat:

"Genau heute sind die guten alten Zeiten, von denen wir in 10 Jahren sprechen werden"

Alles passiert immer heute. Hier. Du kannst Dich entscheiden, das zu tun, was Du wirklich willst – die Liebe wirklich zu zu lassen – rauszulassen. Du kannst Dich entscheiden, heute das zu tun, was Du wirklich tun willst – Deine Lieblingsklamotten zu tragen – mit Deiner Frau / Deinem Mann einen besonderen Abend zu haben - mit Deinen Freunden zusammenzusein.... Du kannst all das heute tun ... oder Du kannst Dich



entscheiden, es aufzuschieben. Es ist Deine Entscheidung...

Vielleicht kennst Du Menschen, die glauben, sie hätten keine Wahl. Menschen, die glauben sie seien gar nicht frei. Menschen, die glauben, in Ihrem Job, Ihrer Beziehung, Ihrem Leben gefangen zu sein. Auch das ist eine Entscheidung. Es ist die Entscheidung dieser Menschen zu glauben, sie hätten keine Wahl.

Du entscheidest immer, was Du glauben willst. Und das, was Du glaubst, wird zu Deiner Wahrheit. Du kannst glauben, dass das hier eh alles keinen Sinn hat - und das Dein Leben alles ist, nur nicht besonders oder schön. Und schon wird das zu Deiner Wahrheit. Dein Leben wird bestenfalls durchschnittlich sein - und meistens nicht besonders schön.

Du kannst Dich auch entscheiden zu glauben, dass heute ein fantastischer Tag ist - dass Du alle Möglichkeiten der Welt hast - dass die ganze Welt Dir offen steht - und dass Du hier bist, um so viel Liebe wie möglich in die Welt zu bringen. Das heute Dein ganz besonderer Tag ist. Das die "guten alten Zeiten" genau hier - genau heute passieren.... Herzlichen Glückwunsch!! :-)) Damit schaffst Du Dir ein wunderschönes liebevolles Leben.

Das, wonach Du suchst, wirst Du auch finden. Immer. Das ist einfach so. ;-)

Doch warum fällt es uns manchmal so schwer, das zu tun, was wir eigentlich wirklich tun wollen... warum lassen wir uns immer wieder vom "Alltag" einfangen?! Warum verwirklichen wir so wenige von den Visionen, die in uns sind?! Warum vernachlässigen viele Menschen ihre Partner, ihre Freunde wegen einer Firma, die sie noch nicht einmal mögen?! Wegen einem Job, den sie vielleicht sogar nur widerwillig tun?!

Aus der Distanz betrachtet macht das herzlich wenig Sinn. Und doch tun es so viele Menschen. Warum?!

Es liegt ganz einfach an "dem kleinen nein" und "dem grossen JA!"...

Ein kleines nein ist schnell über die Lippen gebracht "heute nicht" - "vielleicht später" - "ich gehe heute nicht trainieren" - "um meine Träume kann ich mich auch später noch kümmern"... das kleine nein des



bequemen Wegs. Der Weg, der im ersten Moment so viel einfach zu gehen ist. Nicht aufzustehen, wenn in einem Meeting nur völlig negativer Schwachsinn debattiert wird... das kleine nein der Angst "was ist wenn ich jetzt aus der Reihe falle" - "was werden die anderen von mir denken?" - das kleine nein, das im ersten Moment so schnell so leicht über die Lippen kommt - und Dich am Ende doch von dem fernhält, was zählt: Deinem Leben.

Im Gegensatz das große JA! Das große JA! ist unbequem. Denn es ist eine Verpflichtung. Eine Verpflichtung sich selbst gegenüber. Die Verpflichtung zu seinen Werten und Überzeugungen zu stehen, auch wenn der Rest der "Herde" eine völlig andere Meinung hat... die Verpflichtung, wirklich an sich selbst zu glauben... die Verpflichtung sich selbst gegenüber alles zu tun, was notwendig ist, um wirklich dorthin zu kommen wo man hinwill. Die Verpflichtung sich selbst gegenüber zu wachsen... zu lernen... sich zu verändern.

Das große JA! - das sagt, JA! ich verteile die Liebe - ich öffne mich meinen Mitmenschen - auch wenn ich Angst habe - ich tue es einfach trotzdem! Ich wähle nicht den kleinen Weg des kleinen nein, sondern ich sage JA! JA! zu dieser Welt, JA! zu diesem Leben! JA! zur Liebe!! JA! zu meiner Partnerin! JA! zu meinen Freunden.

100% JA!

Auch wenn andere Menschen das Gegenteil behaupten - auch wenn andere Menschen über meine Freunde herziehen - und auch wenn es so einfach wäre, in dieser Gruppe zu punkten, indem man einfach mit einsteigt. Einfach zu seinem JA! zu stehen. Egal, was die Herde sagt. Egal, was die Angst in Dir sagt. Zu Deinem Wort stehen. Integer sein. Zu Deinem JA! stehen.

Ja, ich weiß, das macht Angst - und ist auch unbequem... vor allem für Dich selbst... denn zu seinem JA! - zu seinen Menschen - zu seiner Vision wirklich zu stehen - zu sich selbst - erfordert Mut. Mut, die eigene Angst zu überwinden - und auch den Mut, von der Herde verlacht zu werden. Ausgelacht zu werden für seine Träume und Spinnereien. Für seine Fröhlichkeit und die unbeschwerte Art, die Welt zu sehen. Ausgelacht zu werden dafür, dass man glücklich ist.



All diese Dinge können Dir passieren, wenn Du Dich wirklich für Dein JA! entscheidest. Für Dein großes JA! - für Dein Leben. Natürlich kannst Du all das vermeiden, indem Du einfach ein "Sheepwalker" (Ein Mitläuferschaaf) bist, indem Du das kleine nein kultivierst, das alle anderen kultivieren, die sich nicht trauen, zu dem zu stehen, was wirklich in Ihnen ist... doch das ist kein Leben für Dich, oder!?

Das kleine nein ist einfach - schnell passiert - und scheinbar ohne große Folgen - doch in Wirklichkeit betrügt es Dich um Dein Leben.

Wenn Du Dich für das große JA! entscheidest, dann tust Du das, was wirklich wichtig ist in Deinem Leben - Du lernst jeden Tag, Dein Herz noch mehr zu öffnen und noch mehr zu lieben - gegen jede Vernunft. Du lernst, immer mehr an Dich zu glauben - und wenn noch so viele Menschen zweifeln. Du lernst, wie wichtig Deine Vision ist. Du lernst, dass Du hier bist, um Deine Vision mit den Menschen zu teilen. Du lernst, dass die "guten alten Zeiten" von morgen genau heute passieren - und das es an Dir ist, sie wirklich zu guten Zeiten zu machen. Du lernst, dass jeder Tag etwas besonderes ist.

Ja, dass sogar der Montag ein wundervoller und besonderer Tag ist!! Yippieh!! :-)) Du lernst, dass Du am Steuer Deines Lebens sitzt. Und wenn Du Dich für das große JA! entscheidest, dann gibt es auch nichts, was Du bereuen wirst. Denn Du tust, was Du wirklich tun willst - und Du tust es heute. Rufst Deine Freunde an, gehst einen Humpen Tee mit Ihnen trinken - Du machst heute abend zu einem ganz speziellen Abend mit Deiner Partnerin. Weil der besondere Tag *heute* ist. Weil Du JA! sagst. Du arbeitest heute an Deiner Vision, denn Du weißt, dass keine besseren Umstände kommen werden. Du tust es - oder Du tust es nicht. Du sagst JA! zu Deinem Leben!

Nichts zu bereuen, keine verpassten Gelegenheiten, weil Du mutig bist. Weil Du Dich traust. Weil Du den unbequemen Weg des grossen JA! gehst. Weil Du glücklich sein willst. Weil Du es verdient hast. Und weil Du *weiß*t, dass Du es verdient hast. JA!

Du feierst die grosse Party heute - Du trommelst Deine Leute zusammen - Du wartest nicht damit, bis jemand tot ist. Du traust Dich, Deine Liebe und Zuneigung heute schon zu zeigen. Auch wenn das viel Mut erfordert - auch wenn manche Menschen Dich schräg anschauen. Du tust es. Du



liebst - Du lebst - Dein Leben. Und Du sagst JA!

Das Leben ist so ein kostbares Geschenk - und heute ist der Tag, dieses Geschenk zu feiern. Wir brauchen nicht warten, bis der Tod uns daran erinnert, wie sehr wir einen Menschen lieben - wir können das auch einfach so tun. Uns trauen, zu lieben. Zu sagen, was wir fühlen. Echt zu sein. Wir können uns daran erinnern, wie wunderschön unser Leben ist - mit wie viel Liebe wir gesegnet sind - und was wir alles bewegen können, wenn wir uns trauen!! :-))

"Wir können einfach nicht jeden Tag weiter so tun, als ob irgendjemand schon eine Veränderung machen wird. Wir alle sind Teil von Gottes großartiger Familie. Und die Wahrheit - die Du kennst, heißt: Liebe ist alles, was wir brauchen

Wir sind die Welt
Wir sind die Kinder

Wir sind diejenigen die diesen Tag heller und strahlender machen

Also lass uns anfangen, zu geben. Es ist Wahl, die wir treffen. Wir retten unser eigenes Leben. Es ist wahr! Wir werden diesen Tag besser machen! Nur Du und ich!"

Lass uns damit anfangen. Heute.

Ich wünsche Dir einen gesegneten Tag! Heute! Mach diesen Tag zu Deinem ganz persönlichen Meisterwerk! Alles, was Du dazu brauchst, ist schon in Dir! Lass es zu. Lass es raus. Glaub an Dich - an Deine Träume - an Deine Menschen, an die Liebe - und feiere diesen Tag!! Yippieh!! :-))

Ich wünsche Dir einen JA! Montag!!

Alles Liebe

Dein André

Montags Motivation Basic



P.S.: Montags Motivation als Audio Download 4 Wochen testen für € 1,-
<http://www.montags-motivation.de>

P.P.S.: Wenn Du Freunde hast, die Montags Motivation noch nicht bekommen, dann leite doch einfach diese PDF weiter! Unter <http://www.montags-motivation.de/montags-motivation-basic/> kann sich jeder für diese kostenlose PDF-Version von Montags Motivation eintragen. Völlig gratis. Keine Verpflichtungen. Yippieh!!!:-))

P.P.P.S.: Was denkst Du über die heute Montags Motivation?! Ich freue mich auf Dein Feedback unter <http://www.montags-motivation.de/feedback>

Sei gesegnet, Du wundervolles Wesen - und lass das Sönnchen rein!! :-))
Yippieh!! :-))