



André Loibl's

# Montags Motivation

„If you can dream it – you can do it“  
(Walt Disney)

© 2009 André Loibl & Kanga Verlag  
[www.montags-motivation.de](http://www.montags-motivation.de)



Einen wunderschönen guten Montag und herzlich willkommen in Deiner neuen Woche!! :-) Es ist soweit, das Söhnchen ist da - und der Sommer nähert sich mit grossen Schritten! Zeit, mal etwas abzuschalten, zu träumen... zu visionieren...

Dir einfach mal zu überlegen, okay, wo will ich denn wirklich hin in meinem Leben?! Was ist der eigentliche Sinn?! Bin ich da auf dem richtigen Weg? Oder lass ich mich einfach nur treiben? Habe ich eine Vision, die ich verwirklichen will? Etwas, das aus meinem Innersten kommt? Etwas, das ein Feuer in mir entfacht, etwas, wofür ich brenne? Etwas, das diese ganz bestimmte Begeisterung in mir auslöst?!

Oder verfolge ich eher die Ziele, von denen andere Menschen sagen, das sie gut für mich sind? Lass ich mir meine Ziele und Wünsche von anderen Menschen einreden oder sind es meine eigenen?!

Vielleicht fragst Du Dich jetzt, warum die Vision für Dein Leben soooooooooo wichtig sein soll - schliesslich läuft es ja auch so ganz gut, oder?! Zumindest angenehm. Ohne viel Stress. Ohne viel Reibereien. Zumindest äusserlich... vielleicht kennst Du solche Menschen, bei denen alles scheinbar geordnet verläuft, doch wenn Du mal einen Blick hinter die Kulissen erhaschen kannst, dann siehst Du da manchmal so eine grosse Traurigkeit... die Traurigkeit, die aus dem Gefühl kommt "Hätt ich doch..." Dieses Bedauern, sich nicht getraut zu haben, ein Risiko einzugehen. Was wäre so schlimm daran gewesen, einmal auf die Nase zu fallen? ... Häufig haben diese Menschen dann das Gefühl, in Ihrem jetzigen Leben festzustecken und sehen keine Möglichkeit mehr, das zu verwirklichen, wo von sie in Ihrem Inneren träumen... vielleicht kennst Du solche Menschen...

Und weil ich Dir das ersparen will, rede ich immer so eindringlich von der Vision für Dein Leben. Ich meine jetzt nicht Ziele und Zwischenziele - obwohl die auch sehr wichtig sind, doch ich meine das ganz grosse Bild. Das, wovon Du wirklich in Deinem Herzen träumst. Die grosse Vision. Das, was Du wirklich tun würdest, wenn es keine finanziellen, örtlichen, zeitlichen oder gesundheitlichen Einschränkungen gäbe. Das, was Du tun würdest, wenn nichts schief gehen könnte. Wenn Du wüsstest, alles geht gut, was würdest Du dann tun?! Womit würdest Du Deine Tage füllen?! Wonach sehnt sich Dein Herz? Wovon träumst Du heimlich - vielleicht gestehst Du es Dir auch selbst nur selten ein, was es ist... doch es gibt



etwas, das Dein Herz bewegt, das Deine Seele berührt.. und vielleicht hast Du auch schon eine Ahnung, wie dieses Gefühl sich in Dir anfühlt, wenn Du mit Deiner Vision in Kontakt kommst... welche positiven Kräfte freigesetzt werden - welche Begeisterung, das in Dir auslöst!!! :-)) Wie Du ein riesiges Grinsen auf die Backen bekommst, wenn Du nur daran denkst, wie es wäre, diese Vision wirklich zu verwirklichen...

Wie sich Dein ganzer Körper auf einmal viel wacher fühlt... wie Du das Leben wieder in Dir spüren kannst, vielleicht beginnt es in Deinen Händen... vielleicht auch woanders, dieses wunderschöne Kribbeln, diese Lebendigkeit... die Leichtigkeit, die kommt, wenn Du weißt, Du kannst alles in Deinem Leben tun und erreichen, was Du wirklich tun willst - es gibt nichts, was Dich aufhalten könnte!!! Yippieh!!! :-)) Wenn nicht.... ja, wenn nicht.... wenn diese Angst nicht wäre...

Vielleicht kennst Du das, vielleicht kennst Du diese Angst, die oft Hand in Hand mit der Vision kommt: Was ist denn, wenn ich es nicht schaffe?! Was ist, wenn ich versage?!

Glaub mir, ich kenne diese Ängste aus der Vergangenheit sehr gut - und ich weiss genau, das sie das grösste Hindernis darstellen auf dem Weg zu dem Leben, das Du wirklich leben willst. Diese Angst zu versagen... dann vielleicht ohne etwas da zu stehen... oder vor der Familie blöd dazustehen... was wird meine Frau sagen, wenn ich es nicht schaffe... meine Freunde werden mich auslachen für meine "verrückten Ideen"... was ist, wenn ich es nicht schaffe??

Diese Frage hält ungefähr 95% aller Menschen davon zurück, das zu tun, was sie wirklich tun wollen - und das eigentlich nur aufgrund eines Missverständnisses... Ja, eines Missverständnisses!!! :-))

Denn diese Angst, wo sich dann alles zusammenkrampft, stammt noch aus einer viel früheren Zeit. Als wir noch in Höhlen wohnten und in Rudeln lebten. Vielleicht lachst Du jetzt und denkst, so ein Quatsch! :-)) Doch das ist genau, was in Deinem Kopf passiert. Du hast Angst, zu sterben. Angst, nicht genügend Essen zu haben, wenn Du etwas anderes machst. Vielleicht keine Höhle mehr zu haben, keinen Schutz....

Natürlich macht das aus heutiger Sicht nicht mehr viel Sinn, denn egal, was Du tust, welche Vision Du wahr machen willst, Du wirst immer genug



zu essen und ein Dach über dem Kopf haben.

Du wirst immer genug zu essen und ein Dach über dem Kopf haben. Du lebst in einem Land, in dem es noch nie so einfach war, zu überleben - und nicht nur das: Du hast auch noch Freude und Familie, die Dich aufnehmen würden, wenn es wirklich hart auf hart käme (es geht jetzt nicht, um das blöde Gefühl, das damit verbunden ist, dazu kommen wir gleich - im Moment geht es nur um das nackte Überleben! ;-)) Es gibt also mit gesundem Menschenverstand betrachtet keinen Grund, Angst davor zu haben, dass Du nicht überleben könntest... :-))

Und wenn Du Deine Angst mal hinterfragst, dann ist es genau der Punkt an dem Du landen wirst...

Aaaaalrighty, was ist mit dem doofen Gefühl?! Was ist mit unseren Freunden, die uns auslachen?! Was ist mit unserer Frau, die uns vielleicht schräg anguckt?! Was ist mit diesen Sachen?!

Auch diese Ängste sind im ersten Moment völlig verständlich, weil so verbreitet... ich hab nicht gesagt "normal" - nur verbreitet... ;-)) Denn was dahinter steckt ist die Angst, "aus dem Rudel" geworfen zu werden. Du kannst Dir vorstellen, in der Steinzeit entschied das über Überleben oder Sterben. Wenn Du damals aus dem Rudel geworfen wurdest, dann hattest Du erst mal ein echtes Problem. Denn Du musstest allein in dieser wilden Zeit überleben. Deswegen rebelliert Dein Überlebensinstinkt immer, wenn es um Dinge geht, für die Du vielleicht "aus dem Rudel" geworfen wirst. Doch auch hier handelt es sich um ein Missverständnis!! Yeah!! :-))

Als erstes mal, ganz ehrlich, Deine wirklichen Freunde - nicht die Saufkumpanen oder die Lästerfreundinnen, sondern Deine wirklichen Freunde und Freundinnen würden Dich doch unterstützen in dem, was Du tust oder?! Wirkliche Freunde sind doch immer füreinander da, oder?! Vielleicht tun wir unseren Freunden und Freundinnen in unserem Kopf oft Unrecht... vielleicht unterstellen wir Ihnen Dinge, die sie tun würden... genau so Deine Frau / Dein Mann... mal ganz ehrlich, Ihr liebt Euch!!! Ihr seid schon so weit zusammen gegangen - und ja, auch wenn sie/er vielleicht im ersten Moment etwas verwirrt ist, weil Du jetzt Deine Vision verwirklichen willst, so kannst Du Dir doch sicher sein, dass sie/er auf jeden Fall zu Dir stehen wird!! Immerhin seid Ihr Mann und Frau!! Ihr



habt eine wunderbare tiefe Liebe, diese Verbundenheit, dieses tiefe Vertrauen, dass Ihr Euch immer aufeinander verlassen könnt... Egal, was kommt, Ihr steht zusammen!! Und auch wenn Dein Partner / Deine Partnerin etwas Angst hat vor den Veränderungen, die Du vielleicht machst, so kannst Du Dir sicher sein, dass sie / er zu Dir stehen wird. Denn Euch verbindet etwas ganz besonders. Dieses tiefe Band, diese Verbundenheit mit der Ihr schon so viel Wunderschönes in die Welt gebracht habt...

Du kannst Dir also sicher sein, Dein Partner / Deine Partnerin wird zu Dir stehen. Vielleicht braucht es erst ein wenig (oder auch viel) Kommunikation, doch sie / er wird zu Dir stehen. Deine wirklichen Freunde werden Dich nicht auslachen. Die Menschen, die Dir wirklich am Herzen liegen, werden Dich immer für das lieben, was Du tust. Und wenn es ein paar gibt, die sich lachend von Dir abwenden: So what?!?! Diese Menschen haben sowieso noch nie wirklich zu Dir gepasst, oder!? Haben Dich bisher immer zurückgehalten, vielleicht sogar klein gehalten... und hey, Du lebst in Europa!! :-)) Allein im deutschsprachigen Raum leben 100 Millionen Menschen!! Als Zahl sieht das so aus 100.000.000. Eine riieeeige Menge!!! :-)) Das bedeutet, wenn Menschen gehen, die vielleicht sowieso nie richtig zu Dir gepasst haben, dann wird es neue Menschen geben, die ihren Platz einnehmen. Menschen, die besser zu Dir passen. Menschen, die gut finden, was Du machst!! :-)) Menschen, die sich vielleicht auch grade trauen, das wahrzumachen, wovon sie bisher immer nur geträumt haben... Menschen, die Dich unterstützen, anstatt Dich herunterzuziehen... Ja, es gibt sie!!! Wir sind viele!!! ;-))

Das bedeutet, all diese Ängste beruhen auf Missverständnissen. Das Missverständnis, das Du sterben könntest, wenn Du etwas veränderst. Doch Du wirst nicht sterben, wenn Du etwas veränderst!! :-)) Dein Überleben ist immer gesichert. Es gibt immer genug zu essen und ein Dach über dem Kopf. Und es gibt immer Menschen, die zu Dir passen und Dich unterstützen wollen... Du kannst also nicht sterben, wenn Du etwas veränderst!! ;-))

Doch Du kannst sterben, wenn Du die Angst gewinnen lässt. Dein Traum, Deine Vision, Deine Leichtigkeit, das, was Dein Leben wirklich ist, wird langsam eingehen... immer mehr verblassen, bis es ganz verwelkt ist... wir sind hier auf der Erde, um zu lernen und zu wachsen!! :-)) Um unsere Träume wahrzumachen!! Um glücklich zu sein!! Frei zu sein!! Oder



zumindest um lernen, wie das geht! ;-)

Wenn wir uns klein machen, unsere Träume verraten dienen wir damit niemandem. Nicht den Menschen um uns herum - und am allerwenigsten uns selbst.

Und soll ich Dir etwas sagen, selbst wenn Du Deine Vision nicht erreichst, wenn Du Dich auf den Weg machst, aber nicht bis zum Endziel ankommst.... SO WHAT??! ;-))) Das Leben geht weiter - das Leben geht immer weiter, so lange Du Dich bewegst!! ;-)

Denn das wichtige passiert auf dem Weg zu Deiner Vision. Diese Vision gibt Dir "Juice", sie gibt Dir Lebenskraft, Energie, Begeisterung und Freude, mit der Du Dein Leben jeden Tag zu etwas Außergewöhnlichem machen kannst!! :-))

Wenn Du anfängst, Dich auf den Weg zu Deiner Vision zu machen, dann wirst Du Dich verändern - Du wirst wachsen. Du wirst Risiken eingehen. Du wirst lernen, mutig zu sein. Du wirst Dich Deinen Ängsten stellen - und sie überwinden. Du wirst neue Menschen kennenlernen. Du wirst vor allem Dich selbst noch viel besser kennen lernen. Du wirst auf die Nase fallen. Und Du wirst lernen, wieder aufzustehen. Du wirst lernen, wie es ist, wenn Du wirklich an Dich glauben kannst. Du wirst lernen, Dir selbst immer mehr zu vertrauen. Du wirst Deine Intuition noch besser kennenlernen. Du wirst eine immer bessere Verbindung "nach oben" bekommen. Du wirst Orte kennenlernen, von denen Du bisher vielleicht nur geträumt hast. Du wirst Deine Komfort-Zone erweitern - immer wieder. Du wirst eine Lebendigkeit in Dir spüren, die jeden Tag wächst - eine Leichtigkeit, die Dich beflügelt!! :-)) Dieses Yippieh-Gefühl!! ;-)) Du wirst Dich verändern... immer mehr zu dem Mensch werden, der Du tief in Dir schon bist... wenn Du Dich auf den Weg zu Deiner Vision machst, dann wirst Du wachsen, lernen, lieben und das Leben wirklich kennen lernen.

Und das ist es, worum es wirklich geht. Das ist der Grund, warum wir "hier unten" auf der Erde sind. Das ist der Grund, warum wir Menschen sind. Um all diese Dinge zu lernen. Um zu wachsen. Um zu lernen, wirklich zu glauben. Lernen, unser Herz zu öffnen... lernen, ohne Bedingungen und Erwartungen zu lieben... lernen, uns selbst zu lieben... das ist der Grund, warum wir hier sind. Und deswegen ist es so wichtig,



dass Du eine Vision für Dein Leben hast. Denn wenn Du keine Vision hast, wirst Du Dich nicht aus Deiner Komfort-Zone bewegen. Du wirst nie kennenlernen, wie es ist, wirklich einen Traum zu haben - und für diesen Traum zu leben. Wie es ist, Dich wirklich zu öffnen... Dich "nackt" vor Gott zu stellen und zu sagen, ja, hier bin ich, das bin ich... Dich wirklich Deinem höheren Geist zu öffnen... all diese Liebe und Leichtigkeit kannst Du finden, wenn Du Dich traust, einen Traum zu haben - eine Vision.

Und dabei ist es völlig egal, was für eine Vision das für Dich ist - jeder Mensch hat eine andere Vision - und das ist auch gut auch so!!  
Yippieh!! :-))

Ein Teil meiner Vision ist es, mehr Leichtigkeit, mehr Lachen und mehr Freunde in die Welt zu bringen!! :-)) Mehr Yippieh und mehr Hüpfen!! :-))  
Jaaaaa!!! :-)) Und deswegen gibt es auch Montags Motivation!! :-))

Was ist Deine Vision?! Was ist es, was Dich im tiefsten Herzen bewegt?!  
Was möchtest Du wirklich in die Welt bringen!? Was erfüllt Dich so mit Freude, dass Du es am liebsten den ganzen Tag tun würdest?! Was bewegt Dich wirklich tief in Deinem Herzen?

Ich finde, heute ist ein fantastischer Tag, um das herauszufinden. Wenn Du es bisher noch nicht getan hast, dann nimm Dir heute - am besten sofort ein paar Minuten Zeit, ein Blatt Papier und einen Stift, schreibe oben auf das Blatt "Meine Vision" und dann lass alles raus, was in Dir ist!! :-)) Auch wenn es im ersten Moment unrealistisch erscheinen mag - auch wenn es Dir soooo weit weg vorkommt - oder vielleicht kindisch - das ist völlig egal. Lass einfach einmal alles raus, was in Dir ist. Lass Dein Herz sprechen. Völlig frei. Grünes Licht für jede Idee, für jede Regung aus Deinem Herzen... einfach alles aufschreiben!! :-))

Und Du weißt ja, nur vom denken "ja, mach ich mal" ändert sich nichts. Du kannst Dich heute so wichtig nehmen, dass Du Dir wirklich die Zeit für Dich nimmst und alles aufschreibst, was in Deinem Herzen ist. Tu es heute - und tu es für Dich!!! Just do it! ;-)

Das mit dem "aber wie setze ich das denn um?" kommt dann später - als erstes musst Du einmal wissen, was genau Du umsetzen willst. Was es wirklich ist, das in Deinem Herzen ist. Sonst rennst Du nachher los, setzt viel um, nur um zu merken, dass Du in die völlig falsche Richtung



gerannt bist. Also nimm Dir die Zeit. Sei ehrlich mit Dir. Lass alles raus, was in Dir ist. Schreib es auf. Schreib es wirklich auf. Tu es. Denn es tut niemand anderes für Dich! :-)

Ich wünsche Dir einen fantastischen Montag und viel Spaß beim Entdecken und Ausmalen Deiner Vision!!! Yippieh!! :-))

Lass das Sönnchen rein!!

Dein André

P.S.: Es gibt diese Momo auch als Hörbuch für unterwegs. Einfach unter <http://www.montags-motivation.de> anmelden und Momo, das Hörbuch jetzt für 4 Wochen für € 1,- testen.

P.P.S.: Wenn Du mir helfen willst, meine Vision noch mehr zu verbreiten, noch mehr Hüpfen und Leichtigkeit in die Welt zu bringen, dann leite diese PDF doch einfach weiter an die Menschen, die Dir am Herzen liegen! :-) Yippieh! :-)

P.P.P.S.: ;-)) Ich habe noch ein kurzes Video gemacht, das ich gleich noch auf den Blog von Montags Motivation stelle. Du findest es dann unter: <http://www.montags-motivation.de/motivation-blog>

Und jeeeeeeeeeeeeeeeeetzt bin ich raus! ;-)