CHANGENOW.DE

Alles beginnt mit Deiner Energie

André Loibl's

change*now* Energie Impuls

Wann darf ich endlich ich selbst sein?

a Kanga Publication

André Loibl 2014

Wann darf ich endlich ich selbst sein?

Vielleicht hast Du Dir auch schon mal die Frage gestellt:

Wie lange muss ich noch auf andere Rücksicht nehmen? Wann hört die Rücksichtnahme auf andere auf, damit ich meinen Weg gehen kann und sagen: Das hier bin ich - mit allem drum und dran - das bin wirklich ich.

Wann kann ich aufhören Rücksicht zu nehmen und endlich ich selbst sein?

Kurze Antwort : JETZT - Text fertig.

:-)

Allrighty, das ganze geht natürlich noch tiefer:

Wer Du bist, hat nichts mit den Menschen um Dich herum zu tun, sondern damit, dass Du Dir *erlaubst*, Du selbst zu sein.

Dass Du sagst: „Ja, ich bin wichtig - und ich komme in meinem Leben an erster Stelle."

Ganz viele Menschen haben sich nicht mal an Position 3 oder 4. Die kümmern sich mehr darum, was denken die Nachbarn ... „Ich kann doch jetzt nicht einfach ... was denken die dann?"

Stelle Dich selbst an Nummer 1.

Das ist das Selbstloseste, was Du tun kannst.

Klingt erst mal nach einem Widerspruch, ich weiß ... doch *(umblättern :-))*

... doch wenn Du Dich nicht um Dich selbst und Deine Energie kümmerst, dann kannst Du auch niemals wirklich für andere da sein.

Weil dann Deine eigenen Bedürfnisse so sehr unterdrückt sind, dass Du anderen nicht aus vollem Herzen Deine Aufmerksamkeit und Liebe geben kannst. Du bist dann so sehr mit Deinen eigenen Sachen beschäftigt, dass Du anderen gar nicht wirklich zuhören kannst.

Darum kümmere Dich *zuerst* um Dich. Kümmere Dich darum, dass es Dir gut geht - dass Du in einer guten Energie bist - und *dann* kannst Du anderen Menschen begegnen und diese gute Energie teilen! Yippieh! :-)

„Ich hab das nicht verdient" ...

Manche Menschen denken: „Das hab ich nicht verdient, das kann ich doch nicht einfach so machen."

Du bekommst hiermit von mir ganz offiziell die Erlaubnis dazu:

Du hast das verdient. Du bist ein wundervolles Wesen und es ist nicht nur okay, wenn Du Dich um Dich kümmerst, es ist sogar notwendig.

Was passiert denn, wenn Du Dich nicht um Dich selbst kümmerst?

Du wirst immer das Gefühl haben, in Deinem Leben als Letzte oder Letzter zu kommen - immer das Gefühl, Du verpasst etwas und es müsse mehr da sein für Dich.

Dieses Gefühl ist auf Dauer auch nicht förderlich im Umgang mit anderen Menschen. Denn Du wirst Unzufriedenheit ausstrahlen - und niemand ist gerne lange in der Gegenwart von Menschen, die immer unzufrieden sind.

Du darfst Dich um Dich kümmern und Du darfst Du selbst sein. Jetzt. Nicht morgen, nicht in einer Woche - **heute**!

Und wenn Du das tust, dann werden sich Deine Beziehungen zu anderen Menschen verändern. Viele Beziehungen können sehr nah werden - andere Menschen - vielleicht ehemalige Freunde - verschwinden vielleicht aus Deinem Leben. Lass diese Menschen gehen. Es ist okay.

Wenn Du große Veränderungen in Deinem Leben machst,
werden ein paar Leute nicht mehr dabei sein. Und das ist okay.

Bleib Dir nur immer bewusst, dass Du nicht besser bist als die Menschen, die vielleicht nicht mehr so zu Dir passen . Du bist nicht "weiter" oder "entwickelter" oder "spiritueller".

Wir alle sind gleichwertige Wesen - und jedes Wesen wählt seinen Weg.

Und erinnere Dich daran, wie Du andere Menschen siehst, hängt zum sehr großen Teil davon ab, wo Du selbst bist: Denn wir sehen die Menschen und die Welt immer so, wie *wir* sind.

Es kann sich einiges verändern - das nennt sich Leben. Und Du bist hier, um aus vollem Herzen zu strahlen und aus vollem Herzen wirklich Du selbst zu sein. Du bist hier, um in Deiner einzigartigen und wunderschönen Energie zu schwingen.

Und wenn Du Dich auf den Weg zu Deiner Energie machen willst, dann starte jetzt mit Deinen Energie Quickies.

Dein André
Energielieferant, Sönnchenreinlasser und Hüpfgroßmeister #1 :-)

Das Video zu diesem PDF findest Du hier.