

Wir brauchen weniger	Wir brauchen mehr
Informationen	Weisheit
Multitasking	Kontrolle über unsere Aufmerksamkeit
Berechnung	Leidenschaft
Antworten	Neugier
Überstunden	Gesunden Schlaf
Rumjammern	Dankbarkeit
Selbstkontrolle	Liebe
Anpassung	Phantasie
Nachrichten	Meditation
Selbstmitleid	Selbstbewusstsein
Zögern	Spontanität
Schuldzuweisungen	Eigenverantwortung
Später	Jetzt
Ernsthaftigkeit	Lachen
Atomkraftwerke	Gesunden Menschenverstand
„naturidentische Aromastoffe“	Gemüse direkt vom Feld
Selbstzweifel	Taten
I-Ah	Pooh Bär
Mißtrauen	Miteinander
Nachplapperer	Menschen mit eigener Meinung
Talk-Shows	echte Gespräche
Abgeklärtheit	Staunen
Normal sein	Hüpfen
„Was denken die anderen?“	Machen, was wir wirklich wollen
Selbstbeschränkung	Freiheit
Hektik	Gänseblümchen
Frust	Rumknutschen
„Antidepressiva“	2 Stunden Spaziergänge
Small Talk	Herzen Berühren
Aufschieben	Mut